



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان  
**دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد**

پایان نامه

دوره کارشناسی ارشد در رشته پرستاری داخلی-جراحی

عنوان

تأثیر ترکیب عصاره برگ زیتون و کورکومین بر بهبود علائم و نشانه‌های بالینی  
و کیفیت زندگی بیماران مبتلابه زگیل آنوژنیتال خارجی

نگارش

فاطمه مهربابی راد

استادان راهنما

دکتر طاهره طولابی

دکتر فرحناز چنگایی

استاد مشاور

دکتر رسول محمدی

خرداد ۱۴۰۰

## چکیده:

**مقدمه:** زگیل تناسلی یک بیماری منتقله از راه جنس است که درمان قطعی برای آن وجود ندارد. هدف از این مطالعه تعیین تأثیر ترکیب عصاره برگ زیتون و کورکومین بر تعداد ضایعه و طول مدت بهبودی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به زگیل آنوژیتال خارجی است.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه یک کار آزمایشی بالینی تصادفی کنترل‌شده سه سوکور است که در سال ۱۳۹۹ در مراکز درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی لرستان انجام شد. در این مطالعه زنان مبتلا به زگیل آنوژیتال خارجی به روش نمونه‌گیری غیر احتمالی متوالی وارد مطالعه شدند سپس به روش بلوک‌بندی طبقه‌ای در دو گروه، دارونما ( $n=30$ ) و مداخله ( $n=30$ ) تخصیص پیدا کردند. در گروه مداخله عصاره ترکیبی برگ زیتون و کورکومین و در گروه کنترل، دارونما سه بار در روز تا زمان بهبودی و حداکثر ۱۲ هفته به صورت موضعی استعمال شد. درمان روتین (محلول پدوفیلین هفته‌ای یک‌بار) نیز علاوه بر مداخلات برای هر دو گروه اجرا شد. تعداد زگیل، طول مدت بهبودی و شدت و طول مدت عوارض ناشی از درمانها در همه مشارکت‌کنندگان مورد ارزیابی قرار گرفت. کیفیت زندگی بیماران، قبل از مداخله و ۱ ماه بعد از درمان با استفاده از پرسشنامه‌ی sf36 مورد ارزیابی قرار گرفت. داده‌ها با استفاده از آزمون‌های کای اسکوئر، تی مستقل و من ویتنی با نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۲ آنالیز گردیدند.

**نتایج:** نتایج نشان داد میانگین تعداد زگیل در روز پنجم به بعد در گروه عصاره‌ی ترکیبی برگ زیتون و کورکومین  $5/65 \pm 5/223$  به‌طور معناداری کمتر از گروه دارونما  $7/61 \pm 5/245$  بوده است ( $P=0/027$ ). همچنین میانگین طول مدت بهبودی برحسب روز در گروه مداخله  $14/73 \pm 9/735$  به‌طور معناداری کمتر از گروه دارونما  $34/25 \pm 18/863$  بود ( $P=0/001$ ). علاوه بر این اختلاف معنی‌داری از نظر فراوانی عوارض دارویی مانند سوزش ( $P=0/083$ )، قرمزی ( $P=0/413$ )، خارش ( $P=0/706$ ) بین دو گروه دارونما و پماد عصاره ی برگ زیتون/کورکومین وجود نداشت، اما بیماران در گروه مداخله  $1/50 \pm 1/924$  نسبت به گروه دارونما  $4/93 \pm 8/366$  مدت‌زمان کوتاه‌تری عوارض را تجربه کردند ( $P=0/043$ ). کیفیت زندگی بیماران در گروه عصاره برگ زیتون/کورکومین بعد از مطالعه  $327/21 \pm 37,539$  بهتر از قبل  $197/50 \pm 100/621$  بود ( $P=0/001$ ). همچنین در گروه دارونما کیفیت زندگی بعد از مطالعه  $328/79 \pm 41/933$  بهتر از قبل  $201/75 \pm 79/890$  بود ( $P=0/001$ )؛ اما بین دو گروه اختلاف آماری معنی‌داری وجود نداشت ( $P=0/938$ ).

**نتیجه‌گیری:** ترکیب عصاره‌ی برگ زیتون و کورکومین در کاهش تعداد زگیل‌های آنوژنی‌تال خارجی و طول مدت بیماری، کاهش مدت‌زمان عوارض مؤثرتر از گروه دارونما است و از آنجایی که استفاده از آن می‌تواند سبب بهبود کیفیت زندگی شود؛ به‌عنوان یک درمان مکمل برای HPV توصیه می‌شود.

**کلمات کلیدی:** زگیل آنوژنی‌تال خارجی، عصاره‌ی برگ زیتون، کورکومین، پدوفیلین، کیفیت زندگی