

لاگ بوک کارآموزی بارداری طبیعی

تاریخ شروع و

سال ورود و ترم تحصیلی:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

مدرسین دوره:

اتمام دوره:

محتوا و برنامه آموزشی کارآموزی			
جلسات	محتوای آموزش (مربی)	کنفرانس و فعالیت دانشجوی	بحث گروهی دارو(مربی/دانشجو)
جلسه اول	گرفتن شرح حال کامل و ارزیابی روانی اجتماعی فیزیکی از خانم باردار طبیعی و غیرطبیعی (شامل انواع بیماری های داخلی و جراحی همراه بارداری نظیر بیماری های قلبی، دیابت، عفونت ادراری و کلیوی، آنمی، بارداری پست ترم، پره اکلامپسی، گروه خون منفی، اختلالات تیروئید و ...)	Case Presentation- -آشنایی با بخش، محل داروها و تجهیزات	--رعایت اصول حرفه ای و ارتباط با همکاران. --رعایت اصول بهداشتی (بهداشت دست، واکسیناسیون هپاتیت ب) --رعایت اصول ایمنی خود و بیمار -آمپول روگام
جلسه دوم	--معاینات فیزیکی اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید، آنمی، پستان، اندامهای تحتانی) --علائم حیاتی -اصول تزریقات، رگ گیری و نمونه گیری	Case Presentation- --مشاهده زایمان -تمرین رگ گیری - تمرین کنترل علائم حیاتی	-ارتباط با مددجو و رعایت حریم خصوصی -اصول دارودهی -اصول استریلیتی
جلسه سوم	-مانورهای لئوپولد -ارائه آموزش و توضیح تست حرکت جنین -رعایت اصول سوندگذاری (فولی و نلاتون)	Case Presentation- -مشاهده زایمان -آماده سازی بیمار جهت سزارین -کنفرانس فشارخون در بارداری	--تعیین سن از روی ارتفاع رحم --تخمین سایز جنین --آشنایی با چینش ترالی اورژانس
جلسه چهارم	-کنترل FHR با سونی کید و پینارد -تستهای ارزیابی سلامت جنین با تاکید بر NST	Case Presentation- --مشارکت در آماده کردن وسایل زایمان -کنفرانس حرکات جنین -کنترل FHR با سونی کید	-اصول معاینه واژینال
جلسه پنجم	-تعیین سن بارداری با سونوگرافی و LMP -تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری	Case Presentation- -کنفرانس NST -مشارکت در مراقبت از نوزاد	-بررسی سونوگرافی بیماران -مراقبت های پس از زایمان
جلسه ششم	--در خواست سونوگرافی و تفسیر سونوگرافی، --راهنمایی بر اساس جواب آزمایش و سونوگرافی --معاینه واژینال	Case Presentation- -کنفرانس دیابت در بارداری -تمرین رگ گیری و علائم حیاتی -کنترل FHR با مانیتور (NST) -معاینه واژینال	-شیردهی -احیای نوزاد
جلسه هفتم	Roll over test- -بررسی اندام تحتانی از نظر ادم و واریس -اینداکشن	- کنفرانس به پیشنهاد دانشجویان - مشاهده و کمک در زایمان -آماده سازی بیمار جهت سزارین -تمرین رگ گیری و علائم حیاتی -معاینه واژینال	-ارزشیابی دانشجویان بصورت عملی
جلسه هشتم	ارائه آموزشهای مختلف دوران بارداری مرور مطالب آموخته شده	- مشاهده و کمک در زایمان -تمرین رگ گیری و علائم حیاتی -معاینه واژینال -دریافت بازخورد از دانشجویان در	-ارزشیابی دانشجویان بصورت عملی

	خصوص نحوه یادگیری در دوره
--	---------------------------

جدول ۱. ارزشیابی عمومی					
وضعیت دانشجو				نمره	معیار های پوشش ظاهری، اخلاق و رفتار حرفه ای
عالی ۴	خوب ۳	متوسط ۲	ضعیف ۱		
					رعایت فرم مقرر کارآموزی و آراستگی ظاهر
					رعایت اخلاق و شئون اسلامی
					وقت شناسی، حضور و ترک به موقع کارآموزی
					مهارت برقراری ارتباط با دیگران (مربی، همکلاسی ها و پرسنل)
					انتقاد پذیری، پذیرش اشتباهات و عدم تکرار آنها
					صرفه جویی و دقت در استفاده از وسایل موجود در بخش
					مسئولیت پذیری و دقت در انجام کارها
					همکاری با پرسنل بر اساس مقررات
					داشتن اعتماد بنفس و سرعت در انجام امور محوله
					مهارت برقراری ارتباط با مددجو و خانواده با حفظ حریم آنها
					غیبت موجه/غیر موجه
					نمره دانشجو

نحوه انجام						تعداد دفعات انجام	جدول ۲: پروسیجرهای عمومی بخش ها: نمره کل موارد: ۴
مورد پیش نیامد	کامل ۴	تسبتا کامل ۳	متوسط ۲	ضعیف ۱	انجام نداد ۰		
							استفاده از اصطلاحات و اختصارات عمومی رایج در محیط بالین
							انجام اقدامات مراقبتی با رعایت اصول پراتیکی (مثلا در کنترل علائم حیاتی فشار خون بیمار با گوشی پزشکی اندازه گیری شود و ...)
							رعایت اصول آسپتیک و کنترل عفونت در همه پروسیجرها (رگ گیری، معاینه وازینال) از جمله شستن دست ها قبل و بعد تماس با بیمار
							حضور هنگام تعویض شیفت (تحويل گرفتن و تحويل دادن بیمار)
							نوشتن شرح حال
							آشنایی با آزمایشات عمومی همه بخش ها، ظروف مخصوص هر آزمایش، تعداد ظروف لازم برای هر آزمایش و خونگیری و تفسیر آزمایشات
							آشنایی با وسایل و تجهیزات پرکاربرد بخش (ساکشن، سونی کیت، NST)

						آگاهی از نوع، نحوه چینش و مکان هر کدام از داروهای ترالی اورژانس
						رعایت اصول صحیح دارو درمانی در همه بخش ها
						کنترل جذب و دفع مایعات I/O
						رگ گیری و وصل آنژیوکت
						وصل سرم و میکروست و تنظیم قطرات آن
						تعبیه سوند فولی و نلاتون برای بیمار (در صورت امکان)

جدول ۳: فعالیت های ضروری							
نحوه انجام						دفعات انجام	اقدامات مراقبتی اختصاصی (نمره کل موارد ۶) *
پیش نیامد	کامل ۴	نسبتاً کامل ۳	متوسط ۲	ضعیف ۱	انجام نداد ۰		
							گرفتن شرح حال و اجرای معاینه فیزیکی صحیح
							آشنایی با نحوه انجام و تفسیر NST
							آماده سازی وسایل جهت زایمان
							آماده سازی زانو جهت سزارین
							آشنایی با مراقبت نوزاد سالم
							آموزش حرکات جنین به مادر
							کنترل FHR
							مانور لنوپولد
							آشنایی با پرپ و درپ
							مراقبت از بیمار فشارخون بالا
							آشنایی و تفسیر آزمایشات روتین بارداری
							آشنایی و تفسیر آزمایشات روتین بخش
							تعیین سن بارداری با سونوگرافی، LMP و ارتفاع رحم
							انجام اینداکشن
							تعبیه سوند نلاتون جهت بیمار

جدول ۴: فرم ارزیابی مهارت بالینی از طریق مشاهده مستقیم (DOPS)

نمره	عنوان مهارت:	کامل ۴	نسبتاً کامل ۳	متوسط ۲	ضعیف ۱	انجام نداد ۰
	وسایل لازم را آماده کرده است.					
	با بیمار ارتباط درمانی مناسب برقرار کرد.					
	پروسیجر را برای بیمار توضیح داد.					
	از بیمار برای اجرای پروسیجر اجازه گرفت.					
	شرایط استریل را رعایت کرد.					
	پروسیجر را صحیح انجام داد.					
	توالی مراحل انجام پروسیجر را رعایت کرد.					
	اقدامات پس از اتمام پروسیجر را انجام داد.					
	در برخورد با بیمار اخلاق و رفتار حرفه ای را رعایت کرد.					
	نمره مبنا ۳۶					

جدول ۵ : جدول ارزشیابی دوره			
ملاحظات	نمره دانشجو	نمره مبنا	موارد ارزشیابی
		۲	ارزشیابی عمومی، اخلاق و ارتباط حرفه ای
		۱۰	دانش و مهارتهای عملی و آموزشی بر اساس اهداف
		۳	آزمون DOPS
		۵	آزمون پایانی بخش