به نام آنکه جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره **(Course Plan)**

دانشکده: پرستاری ومامایی خرم آباد گروه آموزشی:مامایی

مقطع و رشته‌ی تحصیلی: دانشجویان ترم سوم کارشناسی نا پیوسته مامایی

نیمسال تحصیلی و سالتحصیلی:دوم ۹۷-۹۶

نام واحد درسی: بهداشت **مادر و کودک و باروری (بهداشت ۳)** تعداد واحد: 2 نوع واحد:نظری

پیش نیاز:**بهداشت ۲**

زمان برگزاری کلاس: روز: شنبه ساعت: ۱۲-۱۰ مکان برگزاری: دانشکده پرستاری ومامایی

تعداد دانشجویان:۱۵ مسئول درس: خانم مسعودی

اساتید (به ترتیب حروف الفبا): خانم مسعودی ساعات مشاوره با دانشجو:شنبه ویکشنبه ۱۲-۱۰

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

آشنایی یافته های علمی در جهت کمک به تأمین بهداشت و سلامت جسمی ، روانی و اجتماعی مادر و کودک و خانواده

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

کاربرد یافته های علمی در مورد بهداشت قبل از ازدواج ، دوران بارداری ، زایمان و بعد از زایمان و تنظیم خانواده ، بهداشت نوزاد و کودک سالم و آسیب پذیر

اهداف بینابینی:(اهداف را با توجه به حیطه ها و سطوح مختلف بنویسید)

۱- تعریف بهداشت باروری وفلسفه واهداف را بیان کنند.
۲- اصول و دامنه بهداشت مادر و کودک را شرح دهند.
۳- بهداشت دوران بلوغ، ازدواج را توضیح دهند.
۴- بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی زن باردار را بیان کنند.
۵- بهداشت زن باردار در حین زایمان، بعد از زایمان و شیر دهی را توضیح دهند.
۶- بهداشت جسمی نوزاد ، کودک را بیان کنند.
۷- رشد و تکامل را از زمان تولد تا نوجوانی توضیح دهند.
۸- مراقبتهای لازم از کودک (شامل معاینات و واکسیناسیون) را توضیح دهند.
۹- تعریف و تقسیم بندی گروههای آسیب پذیرو غربالگری را شرح دهند.
۱۰- انواع روشهای پیشگیری از بارداری را توضیح دهند.
۱۱- بهداشت گروههای آسیب پذیر رابیان کنند.
۱۲. رزشیابی برنامه های تنظیم خانواده راتوضیح دهد؟
۱۳. نحوه مشاوره و آموزش در زمینه تنظیم خانواده را بیان کند؟

شیوه‌های تدریس:

سخنرانی ■ سخنرانی برنامه ریزی شده □ پرسش و پاسخ ■

بحث گروهی ■ یادگیری مبتنی بر حل مسئله(PBL) ■ یادگیری مبتنی بر تیم(TBL) □

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) فیلم آموزشی

وظایف و تکالیف دانشجو: (لطفا شرح دهید)

۱.حضور بموقع در کلاس
۲.حضور فعال وبانشاط درکلاس
۳.موبایل خودرا خاموش نماید
۴.در جلسات بعدی باآمادگی در کلاس شرکت نماید.
۵.از شلوغی وهمهمه درکلاس بپرهیزد

وسایل کمک آموزشی:

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره (Course Plan)

وایت برد ■ تخته و گچ □ پروژکتور اسلاید ■

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) مولاژ

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

□آزمون پایان ترم ۸۰درصد نمره

□انجام تکالیف ۱۰ درصد نمره □شرکت فعال در کلاس ۱۰ درصد نمره

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ----------

نوع آزمون

پاسخ کوتاه ■ چندگزینه‌ای ■ جور کردنی □ صحیح- غلط □

سایر موارد (لطفا نام ببرید) ----------

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

✓ **چاپی**

Williams obstetrics Cunningham, F Gary. 24th edition. New York : McGraw-Hill Education/Medical, [*2014*]. NLM ID: 101626979

✓ **اینترنتی**

✓ www.pubmed

✓ www.daneshyar.net

منابع فارسی:

۱. کانینگهام و همکاران، مامایی ویلیامز ۲۰۱٤، مترجم (ناشر). تهران: انتشارات گلبان، ۱۳۹۳

۲. ذوالفقاری ، میترا : نوقابی ، احمد علی . پرستاری بهداشت مادر و نوزاد . تهران . انتشارات بشری چاپ آخرین چاپ

۳. حاتمی ، حسین و همکاران. جلدسوم بهداشت عمومی تهران: انتشارات درخشان، آخرین چاپ

٤. دستورالعملهای کشوری تنظیم خانواده آخرین چاپ

٥. دستورالعملهای کشوری واکسیناسیون آخرین چاپ

٦. مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران آخرین چاپ

۷. مراقبتهای ادغام یافته سلامت کودک سالم آخرین چاپ

۸- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی پارک چاپ ۱۳۹۱

۹-مراقبت آغوشی کانگاروئی راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین دفتر سلامت خانواده وزارت بهداشت

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره (Course Plan)

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	تاریخ	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	۹۶/۱۱/۱٤	تعریف بهداشت باروری وفلسفه واهداف ومروری بر نقش ماما در MCH و PHC، خدمات بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده در ایران و جهان	خانم مسعودی
۲	۱۱/۲۱	اهمیت بهداشت بلوغ ،قبل از ازدواج ومقاربت و زمان لقاح	"
۳	۱۱/۲۸	بهداشت ومراقبتها زن باردار (باتاکیدبربرنامه ها و کلاسهای آمادگی)	"
۴	۱۲/۵	بهداشت روانی و جنسی مادران دردوران بعد از زایمان و شیر دهی وحمایت خانواده و اجتماع از مادران	"
۵	۱۲/۱۲	اهمیت ونقش بهداشت جسمی نوزاد و کودک وتوانمند سازی والدین در نگهداری شیرخوار (مراقبت کانگوروئی و...)	"
۶	۱۲/۱۹	بهداشت جسمی نوزاد وکودک با تاکید برتغذیه از شیر مادر وغذاهای کمکی ومشکلات شایع کودکان دراین دوران	"
۷	۱۲/۲٦	رشد و تکامل و پایش آن واکسیناسیون و تغذیه در سنین مختلف (از تولد تا نوجوانی)	"
۸	۹۷/۱/۱۹	بهداشت اجتماعی و روانی نوزاد وکودک(روابط افرادخانواده ورفتار مناسب با او.....)	"
۹	۱/۲٦	بهداشت سنین قبل از مدرسه وبهداشت مدارس	"
۱۰	۲/۲	بهداشت کودکان معلول جسمی و ذهنی و توانبخشی و انواع آن	"
۱۱	۲/۹	تعریف و تقسیم بندی گروههای آسیب پذیرو غربالگری	"
۱۲	۲/۱٦	بهداشت گروههای آسیب پذیر(مادر و کودک و سالمندان و معلولین)	"
۱۳	۲/۲۳	روشهای پیشگیری از بارداری(هورمونال)	"
۱۴	۲/۳۰	ادامه روشهای پیشگیری از بارداری(IUD وروشهای مکانیکال)	"
۱۵	۳/٦	ادامه روشهای مختلف پیشگیری از بارداری(جراحی ونوین)	"
۱۶	۳/۱۳	آموزش و مشاوره و ارزشیابی برنامه های تنظیم خانواده	"