به نام خدا

نام و نام خانوادگی:افسانه بیرانوند

مرتبه علمی:استادیار

ایمیل:a_beiranvand2006@yahoo.com

تلفن:

فکس:

آدرس: دانشکده پرستاری مامایی خرم آباد،دانشگاه علوم پزشکی لرستان

آدرس صفحه شخصی در سامانه علم سنجی اعضا هیات علمی

http://isid.research.ac.ir/Afsaneh_Beiranvand

آدرس صفحه شخصی در وب‌سایت دانشگاه

فایل ها

آخرین به روزرسانی: ۱۳۹۸/۱/۳۱

سوابق تحصیلی و آموزشی

۱.تخصص(دکتری تخصصی) (علوم اعصاب شناختی، پژوهشکده علوم شناختی، ۱۳۹۵)

پایان نامه (بررسی نقش گیرنده های آلفا–آدرنرژیک ناحیه پره فرونتال در فراموشی ناشی از ACPA

، دکتر محمدرضا زرین دست، دکتر محمد ناصحی)

۲. کارشناسی ارشد(پرستاری بهداشت روان، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۸۵)

پایان نامه (بررسی تاثیر موسیقی بر دلیریوم بعد از جراحی مفصل ران در سالمندان بستری در بیمارستان شهدا ی عشایر ، راه**نما:دکتر مسعود فلاحی خشکناب، مشاور:دکتر حسن عشایری)**

۳. کارشناسی (پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، ۱۳۷۹)

۴.کاردانی(عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)

❖ **شرکت در دوره های آموزشی و کارگاه ها**

کنگره بین المللی روان درمانی آسیا.تهران ۲۰۰۴

کنگره سراسری آسیب شناسی خانواده دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران۱۳۸۳

همایش کودک آزاری دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی.تهران۱۳۸۳

کنگره سراسری سالمندی کاشان ۱۳۸۶

کارگاه آموزشی پروپوزال نویسی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی.تهران۱۳۸۴

سمینار ترک اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی لرستان۱۳۸۶

کارگاه آموزشی مهارتهای زندگی دانشگاه علوم پزشکی لرستان۱۳۸۶

کارگاه آموزشی مقاله نویسی دانشگاه علوم پزشکی لرستان۱۳۸۷

کنفرانس فارماکوویژیلانس دانشگاه علوم پزشکی لرستان۱۳۸۶

همایش صرع دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران ۱۳۸۶

کارگاه آموزشی ارزشیابی و برنامه ریزی درسی دانشگاه علوم پزشکی لرستان۱۳۸۷

همایش سراسری سالمندی اصفهان ۱۳۸۷

همایش سراسری پدافند غیر عامل خرم آباد ۱۳۹۶

همایش کشوری پیلاتس خرم آباد ۱۳۹۶

همایش سراسری گیاهان دارویی خرم آباد ۱۳۸۹

کنگره خطاهای پزشکی. خرم آباد.۱۳۹۴

کنگره اعصاب کودکان مشهد۱۳۸۷

کنگره ملی دانشجویی طب سنتی و سرطان.خرم آباد ۱۳۹۵

کارگاه ترک اعتیاد.دانشگاه علوم پزشکی لرستان.۱۳۹۷

کارگاه آیین نامه ارتقاء. دانشگاه علوم پزشکی لرستان.۱۳۹۷

شرکت در اولین پروژه کشوری کلینیک های حافظه در ایران(MCI).تهران ۱۳۹۷

- **تأییدیه ها و مجوز ها**
- **افتخارات و جوایز**

دانشجوی نمونه کارشناسی پرستاری ۱۳۷۸

- **مربی نمونه دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد۱۳۹۶**

- **سوابق کاری**
- **سوابق بالینی**

- کارشناس پرستاری بخش توراکس ۱۳۷۹ تا ۱۳۸۱
- کارشناس پرستاری بخش دیالیز ۱۳۸۲تا ۱۳۸۵

❖ سوابق تدریس(در مقاطع زیر)

۱. تخصص

۲.کارشناسی ارشد

- ❖ فوریتهای روانپزشکی.ارشد پرستاری ویژه
- ❖ بیماری های ویژه اعصاب.ارشد پرستاری ویژه
- ❖ بیماری های جسمی عملکردی سالمندان. ارشد پرستاری سالمندی
- ❖ پرستاری سالمندی (۲). ارشد پرستاری سالمندی
- ❖ جامعه شناسی و روانشناسی بلایا و بحران. ارشد پرستاری اورژانس

۳. کارشناسی

بیماریهای اعصاب و روان	واحد کارآموزی
نورولوژی	واحد کارآموزی
بیماریهای عفونی	واحد کارآموزی
ارتوپدی	واحد کارآموزی
بیماری های مغز و اعصاب	واحد کارآموزی

روانشناسی و بهداشت روان	واحد تئوری
روانشناسی عمومی	واحد تئوری
مبانی روانشناسی	واحد تئوری
روانشناسی روابط انسانی	واحد تئوری
مهارتهای زندگی	واحد تئوری
فوریتهای روانپزشکی	واحد تئوری
روانپزشکی در مامایی	واحد تئوری
پرستاری بهداشت روان ۱	واحد تئوری
پرستاری بیماری های اعصاب و روان	واحد تئوری
اورژانس های رفتاری	واحد تئوری

برگزاری کارگاه (عنوان ،محل و زمان کارگاه)

مهارت مدیریت استرس.دبیرستان فرزانگان خرم آباد.اسفند ۱۳۹۴.

کارگاه روش تحقیق.انواع مطالعات.دانشکده پرستاری ومامایی. ۱۳۹۴

- **مهارت مدیریت استرس.کارگاه مهارتهای زندگی.سازمان تامین اجتماعی استان لرستان.۱۳۹۳**
- **مهارتهای ارتباطی. کارگاه مهارتهای زندگی.سازمان تامین اجتماعی استان لرستان.۱۳۹۳**
- **مهارت حل مساله. کارگاه مهارتهای زندگی.سازمان تامین اجتماعی استان لرستان.۱۳۹۳**
- **مهارت ابراز وجود. کارگاه مهارتهای زندگی.سازمان تامین اجتماعی استان لرستان.۱۳۹۳**

– مهارت کنترل خشم. کارگاه مهارتهای زندگی.سازمان تامین اجتماعی استان لرستان.۱۳۹۳

– کارگاه نگرش سیستماتیک به بخش اورژانس دانشگاه علوم پزشکی لرستان۱۳۸۷

– کارگاه آموزشی روش تحقیق . بیان مساله،بررسی متون،اهداف ،فرضیات و سوالات دانشگاه علوم پزشکی لرستان. بروجرد.۱۳۸۷

–کارگاه آموزشی روش تحقیق ،بررسی متون دانشگاه علوم پزشکی لرستان.بروجرد.۱۳۸۶.

– کارگاه خشونت افقی،دانشکده پرستاری و مامایی.۱۳۹۶

–کارگاه ارتباط با بیمار.دانشکده پرستاری و مامایی.۱۳۹۶

– کارگاه روش تحقیق. دانشگاه علوم پزشکی لرستان.دانشکده پرستاری و مامایی.۱۳۹۵

–کارگاه ایمنی بیمار.۱۳۹۶.۱۳۹۵.

– کارگاه مهارتهای زندگی.دانشکده پرستاری و مامایی. ۱۳۹۷، ۱۳۹۶.۱۳۹۵.

– کارگاه ارتباط با بیمار روانپزشکی.دانشکده پرستاری و مامایی.۱۳۹۷

کارگاه روش تحقیق. کلیات و انتخاب عنوان پژوهش.دانشگاه علوم پزشکی لرستان.دانشکده پرستاری و مامایی.۱۳۹۷

- **سوابق اجرایی (عنوان دقیق درج شده در ابلاغ، تاریخ شروع و اتمام)**

عضو کمیته فن پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۸

عضوشورای پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی ۱۳۹۶ تاکنون

عضو شورای انتشارات دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۹۷

عضو کمیته تدوین اهداف و رسالت دانشکده پرستاری و مامایی ۱۳۹۷ تا کنون

عضو کمیته بازنگری کوریکولوم کارشناسی دانشکده پرستاری و مامایی ۱۳۹۷ تا کنون

- **سوابق پژوهشی**

الف. ابداعات و اختراعات

ب.طرح های پژوهشی

۱–بررسی مقایسه ای درجه حرارت تمپانیک در بیماران افسرده،مانیک،اسکیزوفرن و افراد سالم (مجری).

۲–بررسی مقایسه ای نمره حافظه در مبتلایان به صرع لوب تمپورال و غیر تمپورال(مجری).

۳–مقایسه درجه حرارت آگزیلاری وتمپانیک و ارتباط آن با GCS در بیماران کوماتوس با ضربه سر(همکار طرح).

۴–بررسی تاثیر گل مغربی در درمان افسردگی(همکار طرح).

۵–بررسی تاثیر یک روش آموزشی (case reporte)برایجاد تفکر انتقادی در دانشجویان پرستاری(ناظر طرح).

۶–بررسی افسردگی در سالمندان مبتلا به اختلالات قلبی عروقی(مجری).

۷–بررسی ارتباط بین هوش هیجانی و گرایش به اعتیاد.(همکار اصلی).

۸– بررسی ارتباط بین رضایت شغلی و فرسودگی شغلی با هوش هیجانی در پرستاران شاغل در بیمارستانهای آموزشی خرم آباد(مجری)

ج. راهنمایی پایان نامه ها و رساله ها

د. مشاوره پایان نامه ها و رساله ها

مقطع کارشناسی ارشد پرستاری:

۱– بررسی مقایسه ای تاثیرعطربهارنارنج وگیاه شمعدانی برمیزان اضطراب و شدت خستگی بیماران مبتلابه سکته ی قلبی حاد . استاد مشاور

۲– بررسی تاثیر مداخله شناختی رفتاری بر روی امید و ترس از مرگ در بیماران همودیالیزی استان ایلام .صباح خشنودی .داور

دکتری حرفه ای پزشکی عمومی(داور)

۱–بررسی فراوانی علل اغزایش آنزیم های کبدی (AST-ALT) در بیماران مراجعه کننده به درمانگاه گوارش و داخلی بیمارستان های شهدای عشایر و شهید رحیمی.۱۳۹۷. صبا زینتی فر. داور

۲– بررسی مقاومت دارویی در کشت های مثبت ادرار بیمارستان عشایر.۱۳۹۷.الهام فرهادی. داور

۳– بررسی سطح استرس،افسردگی و اضطراب در والدین کودکان سرطانی مراجعه کننده به مراکز درمانی شهر خرم آباد.۱۳۹۷.ویدا ظهرابی. داور

۴– بررسی فراوانی عوارض و عواقب احتمالی در انجام LTM در بخش EMU بیمارستان مرکز طبی کودکان .۱۳۹۶.مریم حسینی راد. داور

۵– بررسی فراوانی اختلالات تیرویید در بیماران مبتلا به سلیاک مراجعه کننده به بیمارستان شهدای عشایر خرم آباد.۱۳۹۷. یعقوب طهماسبی . داور

۶- بررسی ارتباط بین حمایت اجتماعی درک شده و توان خودمراقبتی در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی مراجعه کننده به بیمارستان های آموزشی شهر خرم آباد.۱۳۹۷.سعید پیری زالی. داور

۷- بررسی میزان شیوع بدریخت انگاری در دختران مقطع راهنمایی خرم آباد.۱۳۹۷.پریا مهدیان. داور

ه. مقالات

o فارسی

۱-بررسی مقایسه ای دلیریوم در سالمندان بستری در ارتوپدی و جراحی عمومی.فصلنامه پرستاری سالمندی ایلام.دوره ۱ شماره ۱.پاییز ۱۳۹۳

۲-بررسی تاثیر موسیقی بر دلیریوم بعد از جراحی مفصل ران در سالمندان،افسانه بیرانوند،دکتر مسعود فلاحی،دکتر حسن عشایری،دکتر مهدی رهگذر فصلنامه علمی پژوهشی یافته،دوره نهم شماره دو تابستان۱۳۸۶.

۳-بررسی ارتباط بین هوش هیجانی و گرایش به اعتیاد در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی لرستان. عاطفه بهرامی، افسانه بیرانوند*،سودابه زارع،معصومه ارنواز. فصلنامه علمی پژوهشی یافته،دوره نوزدهم شماره چهار، تابستان.۱۳۹۶

۴- بررسی ارتباط بین اعتیاد به گوشی های هوشمند و سلامت روان.مجله اصول بهداشت روانی.(پذیرش شده)

۵ انگلیسی

1-Beiranvand A , Nasehi M, Zarrindast MR ,Moghaddasi M (2016) . Involvement of medial prefrontal cortex alpha-2 adrenoceptors on memory acquisition deficit induced by arachidonylcyclopropylamide,a cannabinoid CB1 receptor agonist, in rats; possible involvement of Ca2+ channels. Journal of Psychopharmacology 30: 945–954.

- 2-Shirzadegan R, Gholami M, Hasanvand S, Birjandi M, Beiranvand A Effects of anxiety among patients with acute myocardial infarction: A triple- geranium aroma on blind randomized clinical trial. Complement Ther Clin Pract. 2017 Nov;29:201-206
- 3- Razieh Shirzadegan, Kourosh Zarea , Hamed Nourolahi, Bayan Saberipour, Nahid Mahmoodi, Afsaneh Beiranvand*, Ameneh Al Khamis , and Akram Hemmatipour Early Anticipation of Dementia; A Step Towards Promoting Community Health: Review of Current Evidence.
-
- **و. ارائه و چاپ خلاصه مقالات**
- **۱. ملی**
- **– نقش گرادیان قدرت در کاهش خطاهای پزشکی.کنگره خطاهای پزشکی. خرم آباد.۱۳۹۴**
- **– نقش بابونه در کاهش علائم سندرم محرومیت از مواد.همایش سراسری گیاهان دارویی خرم آباد ۱۳۸۹**
- **– سیستم قابل کاشت هشدار تشنج در کودکان.کنگره اعصاب کودکان مشهد۱۳۸۷**
- **– نقش امگا۳در بهبود کودکان مبتلا به** ADHD **کنگره اعصاب کودکان مشهد۱۳۸۷**

- **–درمان افسردگی مقاوم به درمان از طریق تحریک عمقی مغز در ناحیه** Subcallosal singulate gyrus**.همایش سراسری سالمندی و پزشکی سالمندان اصفهان ۱۳۸۷.**
- **–اختلال حافظه در صرع لوب تمپورال همایش صرع دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی۱۳۸۶**
- **– بررسی تاثیرموسیقی بر دلیریوم بعد از جراحی مفصل ران در سالمندان کنگره سالمندی کاشان ۱۳۸۶**
- **– گیاهان دارویی موثر در بهبود سرطان. کنگره ملی دانشجویی طب سنتی و سرطان.خرم آباد ۱۳۹۵**
- **– بررسی ارتباط سلامت روان و رضایت زناشویی زنان متاهل. کنگره ملی توانمندسازی جامعه در حوزه مشاوره، خانواده و تعلیم و تربیت اسلامی – ۱۳۹۵.**
- **– بررسی رابطه بین عزت نفس و افسردگی دانش آموزان دختر. کنگره ملی توانمندسازی جامعه در حوزه مشاوره، خانواده و تعلیم و تربیت اسلامی.۱۳۹۵**
- **– نقش ورزش پیلاتس در بهبود و کنترل اختلالات روانپزشکی.همایش سراسری پیلاتس.خرم آباد.۱۳۹۶**
- **– پیش بینی زودرس دمانس.همایش سراسری پدافند غیر عامل.۱۳۹۶.**
- **– تاثیررایحه درمانی برافسردگی بیماران همودیالیزی : مرورنظامند. همایش راهکارهای ارتقای سلامت و چالشها با محوریت افسردگی.مازندران.۱۳۹۶.**
- **– مروری براثرگیاه دارواش برافسردگی ، میزان بقاء وکیفیت زندگی مبتلایان به سرطان : مرور سیستماتیک.همایش راهکارهای ارتقای سلامت و چالشها با محوریت افسردگی. مازندران.۱۳۹۶**

- – افسردگی عروقی و عوامل موثر بر آن در سالمندان.همایش تازه های علوم بهداشتی دانشگاه شهید بهشتی.تهران.۱۳۹۶

۲. بین المللی

- علایق پژوهشی

دمانس

نورو‌بیولوژی اعتیاد

سالمندی

نورو‌بیولوژی اختلالات روانپزشکی

طب مکمل در روانپزشکی

- کتب

۱–خودمراقبتی در بیماران قلبی.انتشارات سالمی .۱۳۹۵

۲–ارزیابی عصب روانشناختی در اختلالات شناختی.انتشارات توسعه فرهنگ و روانشناسی.۱۳۹۷

-

- عضویت در شورای نویسندگان و داوری مقالات

–داوری فصلنامه علمی پژوهشی یافته دانشگاه علوم پزشکی لرستان

–داوری فصلنامه علمی پژوهشی افلاک دانشگاه علوم پزشکی لرستان

–داوری فصلنامه علمی پژوهشی پژوهش پرستاری در توانبخشی

– داوری فصلنامه علمی پژوهشی حیات

– داوری طرح های پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان.

- **عضویت در مجامع**

عضو کمیته اجرایی همایش تازه های پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان۱۳۸۶

-

- **مهارت های عمومی / علایق عمومی**

زبان انگلیسی،کامپیوتر ، آمار و SPSS, endnote