

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد

لاگ بوک پرستاری  
مراقبت های جراحی اعصاب

نام و نام خانوادگی دانشجو:

نام محیط کارآموزی:

مقطع و رشته تحصیلی:

ترم:

تاریخ شروع:

تاریخ اتمام:

نام مربی:

نام مسئول درس:

## مشخصات درس

نام درس: پرستاری مراقبت های ویژه

تعداد واحد: ۰/۷۵ واحد ( ۶ روز )

نوع واحد: کارآموزی

محیط کارآموزی: جراحی اعصاب

**هدف کلی:** کمک به دانشجو جهت استفاده از آموخته های نظری و کسب توانایی های لازم در ارائه مراقبت های ویژه به بیماران بزرگسال یا سالمند در بخش جراحی اعصاب با کاربرد فرایند و تشخیص پرستاری و با استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله.

**شرح کارآموزی:** در این دوره به دانشجو فرصت داده می شود تا در بخش جراحی اعصاب ضمن بررسی و شناخت وضعیت بحرانی بیماران، بر اساس تشخیص های پرستاری به طراحی، اجرا و ارزیابی مراقبت های خاص پرستاری مبتنی بر تدابیر پرستاری اقدام نماید. در این راستا تلفیق آموخته های علمی و استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله مد نظر می باشد. آموزش به بیمار و خانواده، نوتوانی، مراقبت در منزل از ارکان این کارآموزی به شمار می آیند.

**شیوه ارزیابی دانشجو:**

- تکمیل لاک بوک حاضر
- ارزیابی تکالیف بالینی (مطالعه موردی با استفاده از فرایند پرستاری، کنفرانس بالینی، کنفرانس دارویی و کنفرانس تست های تشخیصی)
- استفاده از فرم ارزیابی ضمیمه شده در انتهای لاک بوک

**الزامات کارآموزی:**

- آشنایی و به کارگیری دستورالعمل اخلاق پرستاری
- رعایت پوشش حرفه ای (طبق آئین نامه پوشش دانشجویان پرستاری)
- رعایت قوانین عرصه بالینی
- تکمیل لاک بوک
- حضور دائم و عدم غیبت غیر موجهه

جدول ۱. ارزشیابی عمومی

وضعیت دانشجو				نمره	معیار های پوشش ظاهری، اخلاق و رفتار حرفه ای
عالی ۴	خوب ۳	متوسط ۲	ضعیف ۱		
					رعایت فرم مقرر کارآموزی و آراستگی ظاهر
					رعایت اخلاق و شئون اسلامی
					وقت شناسی، حضور و ترک به موقع کارآموزی
					مهارت برقراری ارتباط با دیگران (مربی، همکلاسی ها و پرسنل)
					انتقاد پذیری، پذیرش اشتباهات و عدم تکرار آنها
					صرفه جویی و دقت در استفاده از وسایل موجود در بخش
					مسئولیت پذیری و دقت در انجام کارها
					همکاری با پرسنل بر اساس مقررات
					داشتن اعتماد بنفس و سرعت در انجام امور محوله
					مهارت برقراری ارتباط با مددجو و خانواده با حفظ حریم آنها
					غیبت موجه/غیر موجه
					نمره دانشجو

جدول ۲. محتوی و برنامه آموزشی کارآموزی

ایام دوره	محتوای آموزش (مری)	موضوع کنفرانس (دانشجو)	بحث گروهی دارو (مری/دانشجو)
جلسه اول	معرفی طرح درس و شرح وظایف دانشجو، آشنایی با بخش، آشنایی با کیس های رایج بخش، برنامه های روتین بخش، اخذ شرح حال و ارزیابی بیمار،	مطالعه کتابخانه در رابطه کیس اخذ شرح حال	آشنایی با داروهای رایج در بخش
جلسه دوم	ارزیابی سطح هوشیاری GCS/FOUR و سندرم های آن، مراقبت از بیمار با تراکتوستومی/لوله تراشه	مراقبت از بیماران با کاهش سطح هوشیاری ( متعاقب صدمات سر و یا ضایعات مغزی )	داروهای ضد تشنج از مکانیسم تا مراقبت
جلسه سوم	ارزیابی بیمار با صدمات نخاعی بر اساس ASIA	آموزش، مراقبت و توانبخشی بیماران با ضایعات نخاعی ( فاز حاد تا مزمن ) با تاکید بر ADL ، تغذیه، زخم بستر و ...	آنتی بیوتیک های رایج در بخش جهت بیماران مننژیت/ انسفالیت/ استنومیلیت و ... از مکانیسم تا مراقبت
جلسه چهارم	آشنایی با تصاویر سی تی اسکن مغز جهت تشخیص صدمات حاد مغزی و ضایعات فضاگیر	مراقبت از بیماران با صدمات مغزی و ارزیابی بیماران با صدمات نواحی مختلف مغز	آنتی کواگولانت ها، ضد پلاکت ها ترومبولیتیک ها از مکانیسم تا مراقبت
جلسه پنجم	مراقبت از بیمار با شنت مغزی و پونکسیون لومبار	هیدروسفالی، تومورهای مغزی	دیورتیک های اسموتیک، تیازیدی و ... از مکانیسم تا مراقبت
جلسه ششم	جمع بندی و رفع اشکال مباحث قبلی	آزمون از مباحث ارائه شده	جمع بندی مرور دوز های درمانی و سمی مهمترین داروهای مصرفی بیماران از مکانیسم تا مراقبت

مورد پیش نیامد	نحوه انجام					تعداد دفعات انجام	اقدام مراقبتی
	کامل= ۴	نسبتا کامل=۳	متوسط ۲=	ضعیف ۱=	انجام نداد ۰=		جدول ۳: پروسیجرهای عمومی در تمام بخش‌ها
							استفاده از اصطلاحات و اختصارات عمومی رایج در محیط بالین و کارآموزی
							انجام اقدامات مراقبتی با رعایت اصول پراتیکی (مثلا در کنترل علائم حیاتی فشار خون بیمار با گوشی پزشکی اندازه‌گیری شود و ...)
							رعایت اصول آسپتیک و کنترل عفونت در همه پروسیجرها از جمله شستن دست‌ها قبل و بعد از تماس با بیمار
							حضور در هنگام تعویض شیفت (تحويل گرفتن و تحويل دادن بیمار)
							نوشتن گزارش پرستاری بر اساس بخش کارآموزی
							آشنایی با آزمایشات عمومی همه بخش‌ها، ظروف مخصوص هر آزمایش، تعداد ظروف لازم برای هر آزمایش و اقدام به خونگیری و تفسیر آزمایشات بیمار
							آشنایی با وسایل و تجهیزات پر کاربرد در همه بخش‌ها (دستگاه ساکشن، ECG، میکرودراپ، دسی شوک، و...)
							گاهی از نوع، نحوه چینش و مکان هر کدام از داروهای ترالی اورژانس
							رعایت اصول صحیح دارو درمانی در همه بخش‌ها
							کنترل جذب و دفع مایعات I/O
							رگ گیری و وصل آنژیوکت
							وصل سرم و میکروست و تنظیم قطرات آن
							تعبیه سوند معده (NGT) برای بیمار (در صورت امکان)
							تعبیه سوند ادراری (در صورت امکان در هر بخش)

جدول ۴. فعالیت های ضروری

نحوه انجام						انجام نداد	ضعیف	متوسط	نسبتا	کاملا	مورد پیش نیامد	تعداد دفعات انجام	اقدامات مراقبتی اختصاصی (نمره کل موارد ۶)
۰	۱	۲	۳	۴									
													اخذ شرح حال و معاینات تخصصی از بیماران با ضربات سر، ستون فقرات و یا مبتلا به اختلالات سیستم اعصاب ( ۲ بیمار )
													تهیه یک مورد فرآیند پرستاری جهت بیماران با صدمات سر ، نخاع و یا ضایعات مغزی ( تومور، آبسه ، کیست و ... )
													بررسی سطح هوشیاری بر اساس مقیاس کوما گلاسکو GCS ( حداقل ۳ مورد )
													بررسی سطح هوشیاری بر اساس مقیاس FOUR در بیماران تراپلژیک یا ضایعات نوروماسکولار ( حداقل ۲ مورد )
													افتراق ضایعات هیپودنس از هیپر دنس با اشاره به نوع اختلال ( مننژیت، هموراژی، انواع ضایعات فضاگیر هموزن یا هتروزن )
													افتراق اختلالات حرکتی نورون حرکتی فوقانی از نورون حرکتی تحتانی ( حداقل یک مورد با انجام معاینه و ذکر دلیل )
													مراقبت از بیمار با صدمات نخاعی کامل و ناقص بر اساس سطح ضایعه و ADL بیمار ( حداقل یک مورد ) طبق مقیاس ASIA
													مراقبت از بیمار دیسکوپاتی کاندید جراحی دیسک ( آموزش و مراقبت قبل و بعد از عمل ) در صورت امکان یک مورد
													افتراق سندرم های کاهش سطح هوشیاری ( زندگی نباتی، وضعیت حداقل هوشیاری، موتیسم آکینتیک، سندرم لاکدین) و ارائه راهکارهای مراقبتی متناسب با نوع سندرم ( تاکید بر نحوه برقراری ارتباط با بیمار مذکور و آموزش به خانواده )
													مراقبت از بیمار با شوک نخاعی، شوک نورژنیک و افتراق آن از سایر اختلالات
													مشارکت در بستن گردنبند / کمربند و استفاده از سایر وسایل حمایتی در بیماران با ضایعات ستون فقرات
													انفوزیون فنی توئین و سایر داروهای نیاز به مانیتورینگ بیمار ( پایش علائم حیاتی )
													مراقبت های قبل و پس از جراحی جمجمه ( کرانیوسرجری/ترانس اسفنوئید )
													تغییر پوزیشن و پیشگیری از زخم فشاری در بیماران با ضایعات مغزی و نخاعی
													مراقبت و مدیریت بیمار با افزایش فشار داخل جمجمه ( پایش علایم حیاتی، فشار متوسط شریانی، علایم نورولوژیک و اقدامات لازم)
													معاینه حس ( سطحی، عمقی، گرما، سرما، ارتعاش) و حرکت اندامها
													معاینه رفلکس های DTR ، بابنسکی، سطحی شکم، بولبوکاورنوس و کرماستریک)
													مراقبت از لوله تراکتوستومی و لوله تراشه ( تعویض پانسمان تراکتوستومی و ساکشن استریل لوله تراشه / تراکتوستومی )
													مراقبت از بیمار با رینوره و اتوره و ترومای قاعده جمجمه
													اکسیژن درمانی جهت بیماران با لوله تراشه و تراکتوستومی
													مراقبت های قبل، حین و پس از پروسیجرهای تشخیصی ( پونکسیون لومبار، سی تی اسکن با و بدون کنتراست و ... )
													آموزشهای ترخیص جهت بیماران با صدمات مغزی، نخاعی و یا پس از جراحی

جدول ۵. فرم ارزیابی مهارت بالینی از طریق مشاهده مستقیم (DOPS)

انجام نداد ۰	ضعیف ۱	متوسط ۲	نسبتاً کامل ۳	کامل ۴	مهارت شماره عنوان مهارت:	نمره مبنا
					وسایل لازم را آماده کرده است.	
					پروسیجرها را برای بیمار توضیح داد.	
					از بیمار برای اجرای پروسیجرها اجازه گرفت.	
					شرایط استریل را رعایت کرد.	
					پروسیجرها را صحیح انجام داد.	
					توالی مراحل انجام پروسیجر را رعایت کرد.	
					اقدامات پس از اتمام پروسیجر را انجام داد.	
					با بیمار ارتباط درمانی مناسب برقرار کرد.	
					اخلاق و رفتار حرفه ای را در برخورد با بیمار رعایت کرد.	
					نمره	

جدول ۶. جدول ارزشیابی دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره مبنا	موارد ارزشیابی
		۲	ارزشیابی عمومی ، اخلاق و ارتباط حرفه ای
		۱۰	دانش و مهارتهای عملی و آموزشی بر اساس اهداف
		۳	آزمون DOPS
		۵	آزمون کتبی پایانی