

لاگ بوک کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود و ترم تحصیلی:

تاریخ شروع و اتمام دوره:

مدرسین دوره:

محتوا و برنامه آموزشی کارآموزی

جلسات	محتوای آموزش (مربی)	کنفرانس و فعالیت دانشجوی	بحث گروهی دارو(مربی/دانشجو)
جلسه اول	-اصول تزریقات، رگ گیری و نمونه گیری -اصول سوندگذاری (فولی و نلاتون) - معاینه واژینال	Case Presentation- --گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی -مانورهای لئوپولد و گرفتن علائم حیاتی مرور محل داروها و تجهیزات و ترالی احیا -ظروف مخصوص هر آزمایش، تعداد ظروف لازم برای هر آزمایش و خونگیری و تفسیر آزمایشات -تمرین رگ گیری -تعیین سن بارداری با سونوگرافی و LMP و ارتفاع رحم -کنترل لیبر --انجام زایمان و اپیزیاتومی با کمک مربی	-یادآوری اصول بهداشتی و ایمنی و ارتباط با همکاران. -ارتباط با مددجو و رعایت حریم خصوصی -اصول دارودهی -اصول استریلیتی و دفع صحیح وسایل -مصرفی آلوده و جمع آوری وسایل غیرمصرفی -پوشیدن گان و دستکش، باز کردن پک با رعایت استریلیتی و انجام صحیح پرپ و درپ
جلسه دوم	-ارزیابی سلامت جنین (BPP،NST) خونریزی های پس از زایمان	Case Presentation- -گزارش نویسی و تکمیل برگه پارتوگراف -آماده کردن زائو بستری شده در لیبر (لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، رگ گیری، وصل سرم در صورت لزوم، خونگیری) -کنفرانس فشارخون در بارداری -کنترل کامل لیبر - انجام زایمان و اپیزیاتومی با نظارت مربی	-ترمیم اپیزیاتومی
جلسه سوم	برقراری ارتباط مادر و نوزاد و تماس پوست با پوست معاینه فیزیکی نوزاد	Case Presentation- -کنفرانس القای زایمان و آمادگی سرویکس برای القا آمنیوتومی (با رعایت کلیه شرایط لازم) -کنترل کامل لیبر -انجام زایمان و اپیزیاتومی با نظارت مربی -انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن مراقبت و آموزش پس از زایمان	-احیای نوزاد
جلسه چهارم	اینداکشن و آگمنتیشن	Case Presentation- کنفرانس پوزیشن های غیرطبیعی جنین NST- -معاینه واژینال -تمرین رگ گیری و نمونه گیری -انجام زایمان با نظارت مربی -کنترل مرحله چهارم زایمان (هر ربع ساعت تا یک ساعت) معاینه فیزیکی نوزاد و کلامپ بندناف، تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و اثر کف پا	پوریشن و پرزانتاسیون جنین
جلسه پنجم	انجام ساکشن و آشنایی با واکيوم	Case Presentation- کنفرانس دیستوشی شانه -معاینه واژینال -انجام زایمان و ترمیم اپیزیاتومی با نظارت مربی -مشارکت در مراقبت از نوزاد	-دیستوشی شانه -ترمیم اپیزیاتومی و لیسراسیون

	انجام مراقبت‌های بعد از زایمان تا انتقال مادر به بخش		
جلسه ششم	استفاده از دستگاه مانیتور علایم حیاتی	Case Presentation- - کنترل کامل لیبر - تمرین رگ گیری و علایم حیاتی - کنترل FHR با مانیتور (NST) - معاینه واژینال	- آموزش کامل بعد از زایمان به مادر (در مورد مراقبت مادر و نوزاد)
جلسه هفتم	سقط ایندکشن فرکشنال	- کنفرانس به پیشنهاد دانشجویان - انجام زایمان و ترمیم اپیزیاتومی با نظارت مربی - تمرین رگ گیری و علایم حیاتی	- ارزشیابی دانشجویان بصورت عملی
جلسه هشتم	مرور مراحل انجام زایمان و اپیزیاتومی، کنترل مراحل زایمان و پس از آن	- انجام زایمان و ترمیم اپیزیاتومی با نظارت مربی - کنترل کامل لیبر - دریافت باز خورد از دانشجویان	- ارزشیابی دانشجویان بصورت عملی

جدول ۱. ارزشیابی عمومی					
معیار های پوشش ظاهری، اخلاق و رفتار حرفه ای					
وضعیت دانشجو	نمره				
		ضعیف ۱	متوسط ۲	خوب ۳	عالی ۴
					رعایت فرم مقرر کارآموزی و آراستگی ظاهر
					رعایت اخلاق و شئونات اسلامی
					وقت شناسی، حضور و ترک به موقع کارآموزی
					مهارت برقراری ارتباط با دیگران(مربی، همکلاسی ها و پرسنل)
					انتقاد پذیری، پذیرش اشتباهات و عدم تکرار آنها
					صرفه جویی و دقت در استفاده از وسایل موجود در بخش
					مسئولیت پذیری و دقت در انجام کارها
					همکاری با پرسنل بر اساس مقررات
					داشتن اعتماد بنفس و سرعت در انجام امور محوله
					مهارت برقراری ارتباط با مددجو و خانواده با حفظ حریم آنها
					غیبت موجه/غیر موجه
					نمره دانشجو

جدول ۲: پروسیجرهای عمومی بخش‌ها: نمره کل موارد : ۴						نحوه انجام	تعداد دفعات انجام
انجام نداد ۰	ضعیف ۱	متوسط ۲	نسبتاً کامل ۳	کامل ۴	پیش نیامد		
							اقدام مراقبتی
							استفاده از اصطلاحات و اختصارات عمومی رایج در محیط بالین
							انجام اقدامات مراقبتی با رعایت اصول پراتیکی (مثلا در کنترل علائم حیاتی فشار خون بیمار با گوشی پزشکی اندازه‌گیری شود و ...)
							رعایت اصول آسپتیک و کنترل عفونت در همه پروسیجرها (رگ گیری، معاینه واژینال) از جمله شستن دست‌ها قبل و بعد تماس با بیمار
							حضور هنگام تعویض شیفت (تحويل گرفتن و تحويل دادن بیمار)

							توضیح شرح حال و گزارش پرستاری
							آشنایی با آزمایشات عمومی همه بخش‌ها، ظروف مخصوص هر آزمایش، تعداد ظروف لازم برای هر آزمایش و خونگیری و تفسیر آزمایشات
							آشنایی با وسایل و تجهیزات پرکاربرد بخش (ساکشن، سونی کیت، NST)
							آگاهی از نوع، نحوه چینش و مکان هر کدام از داروهای ترالی اورژانس
							رعایت اصول صحیح دارو درمانی در همه بخش‌ها
							کنترل جذب و دفع مایعات I/O
							رگ‌گیری و وصل آنژیوکت
							وصل سرم و میکروست و تنظیم قطرات آن
							تعبیه سوند فولی و نلاتون برای بیمار (در صورت امکان)

جدول ۳: فعالیت‌های ضروری							
نحوه انجام						دفعات انجام	اقدامات مراقبتی اختصاصی (نمره کل موارد ۶) *
پیش نیامد	کامل ۴	نسبتاً کامل ۳	متوسط ۲	ضعیف ۱	انجام نداد ۰		
							گرفتن شرح حال و اجرای معاینه فیزیکی صحیح
							انجام و تفسیر NST
							آماده سازی وسایل جهت زایمان
							آماده سازی زانو جهت سزارین
							مراقبت نوزاد سالم
							آموزش حرکات جنین به مادر
							کنترل FHR
							مانور لنوپوند
							پرپ و درپ صحیح
							انجام زایمان
							معاینه جفت
							تفسیر آزمایشات روتین بخش
							تعیین سن بارداری با سونوگرافی، LMP و ارتفاع رحم
							انجام اینداکشن
							تعبیه سوند نلاتون جهت بیمار

جدول ۴: فرم ارزیابی مهارت بالینی از طریق مشاهده مستقیم (DOPS)

نمره	عنوان مهارت:	کامل ۴	نسبتاً کامل ۳	متوسط ۲	ضعیف ۱	انجام نداد ۰
	وسایل لازم را آماده کرده است.					
	با بیمار ارتباط درمانی مناسب برقرار کرد.					
	پروسیجر را برای بیمار توضیح داد.					
	از بیمار برای اجرای پروسیجر اجازه گرفت.					
	شرایط استریل را رعایت کرد.					
	پروسیجر را صحیح انجام داد.					
	توالی مراحل انجام پروسیجر را رعایت کرد.					
	اقدامات پس از اتمام پروسیجر را انجام داد.					
	در برخورد با بیمار اخلاق و رفتار حرفه ای را رعایت کرد.					
	نمره مینا ۳۶					

جدول ۵ : جدول ارزشیابی دوره			
ملاحظات	نمره دانشجو	نمره مینا	موارد ارزشیابی
		۲	ارزشیابی عمومی، اخلاق و ارتباط حرفه ای
		۱۰	دانش و مهارت های عملی و آموزشی بر اساس اهداف
		۳	آزمون DOPS
		۵	آزمون پایانی بخش