



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان  
دانشکده پرستاری مامایی خرم‌آباد

پایان‌نامه:

دوره کارشناسی ارشد در رشته پرستاری داخلی جراحی

عنوان:

**تجارب مراقبین خانوادگی از بیمار تراکئوستومی در منزل**

نگارش:

سعید دارائی

استاد راهنما

خانم دکتر شیرین حسنونند

استاد مشاور:

خانم دکتر فاطمه گودرزی

شهریور 98

## چکیده

**مقدمه:** فن‌آوری پیشرفته و سطوح بالای مراقب پرستاری، خانواده‌ها را قادر به مدیریت مستقل بیماران در منزل نموده است، به‌طوری‌که بیماران تراکتوستومی بعد از تثبیت شرایط پزشکی از بیمارستان ترخیص و نیازمند تداوم مراقبت در منزل هستند. لیکن دانش موجود درباره تجربیات اعضای خانواده و مراقبین غیررسمی آنان حین گذار از بیمارستان به منزل و عهده‌داری مسئولیت مراقبت از بیمار ناکافی است. (تجارب مراقبین خانگی بیماران تراکتوستومی به خوبی کشف نشده و نیازمند تحقیقات در این زمینه است). لذا انجام مطالعه‌ای برای درک نیازها و تجارب مراقبین این دسته از بیماران ضرورت دارد. از این‌رو، مطالعه حاضر با هدف تبیین تجارب مراقبین خانوادگی از بیمار تراکتوستومی در منزل انجام شده است.

**روش کار:** پژوهش کیفی حاضر با رویکرد تحلیل محتوای قراردادی انجام شد. مشارکت‌کنندگان شامل 9 مراقب خانوادگی و 1 مراقب حرفه‌ای بود که به روش هدفمند انتخاب شدند. جمع‌آوری داده‌ها با استفاده از مصاحبه‌های عمیق نیمه ساختار یافته و یادداشت‌های عرصه انجام و تا رسیدن به اشباع داده‌ها ادامه یافت. تحلیل داده‌ها هم‌زمان با جمع‌آوری داده‌ها با رویکرد 5 مرحله‌ای گرانهیم و لاندمن (2004) انجام شد.

**یافته‌ها:** نتایج حاصل از تحلیل داده‌ها منجر به پیدایش 1591 کد اولیه، 41 زیر طبقه، 12 طبقه و پنج مضمون اصلی «تجربه‌اندوزی در گذر زمان»، «جستجوی مراقبت بهینه و ایمن»، «از استیصال تا رضایت درونی»، «تشدید مراقبت باهدف پیشگیری» و «رویه‌های درمانی شمشیر دو لبه» شد. تجارب مشارکت‌کنندگان نشان داد که مراقبین خانوادگی در ابتدای پذیرش بیمار تراکتوستومی در منزل دغدغه‌های زیادی را تجربه می‌کردند، اما در مسیر ایفای نقش مراقبتی خود با تلاش و تحمل مصائب و با کسب اطلاعات از منابع مختلف، اقدامات پیشگیرانه و کسب تجربه مراقبتی، مسیر مراقبت را از استیصال تا رسیدن به رضایت درونی طی می‌کردند.

**نتیجه‌گیری:** با عنایت به یافته‌های حاصله، فرآیند مراقبت از بیمار تراکتوستومی در منزل برای مراقبین خانوادگی و بیماران نیازمند برنامه‌ریزی سازمان‌دهی شده از طرف نهادهای سلامت جامعه و حمایت همه‌جانبه از بیماران و مراقبین آن‌ها در ابعاد مختلف آموزشی، اطلاعاتی، مالی و اجتماعی را ایجاب می‌کند.

**کلمات کلیدی:** مراقبت، تراکتوستومی، مراقبین خانوادگی، تحلیل محتوا