



پایان نامه

دانشکده پرستاری و مامایی خرمآباد

جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری داخلی جراحی

عنوان

مقایسه تاثیر عطر بهار نارنج و گیاه شمع‌دانی بر میزان اضطراب و شدت خستگی بیماران مبتلا به سکته قلبی حاد

نگارش

راضیه شیرزادگان

استاد راهنما

دکتر محمد غلامی

اساتید مشاور

دکتر شیرین حسنونند

دکتر افسانه پیرانونند

مشاور آماری

دکتر مهدی بیرجندی

96 آبان

چکیده :

مقدمه: اغلب بیماران مبتلا به سکته‌ی قلبیحاد در بخش مراقبت ویژه قلبی، اضطراب و خستگی را تجربه میکنند. درپرستاری رایچهدرمانی به عنوان یک مداخله کلنگر و یک میانجی آرامسازی درپرستاری برای کاهش اضطراب و خستگی پیشنهاد شده است. هدف مطالعه کنونی بررسی تاثیرعطرپهارنارنج و گیاه شمعدانی برمیزان اضطراب و شدت خستگی بیماران مبتلابه سکته‌ی قلبی حاد در بخش مراقبت ویژه قلبی میباشد.

روش‌ها: مطالعه حاضر یککار آزمایی بالینی تصادفی سهگروهه و سه سوکور با دارونما است. نمونه‌ها 120 نفر بیمار مبتلابه سکته‌ی قلبیحاد بود که به روش در دسترس انتخاب و با استفاده از روش بلوک‌بندی تصادفی طبقه‌ای در سه گروه (بهارنارنج، شمعدانی و دارونما) قرارگرفتند. بیماران درگروه‌های آزمون 1 و 2 روزهای دوم و سوم به ترتیب 3 قطره از اسانسهای بهار نارنج و شمعدانی را طی دو نوبت به مدت 20 دقیقه و برای دو روزمتوالی استنشاق کردند. درگروه دارونما ($N=40$) نیز مشابه گروه‌های آزمون روغن آفتابگردان داده شد. اضطراب و شدت خستگی بیماران با کمک پرسشنامه اشپیل برگر و MFI-20، 30 دقیقه قبل، 15 و 30 دقیقه پس از مداخله اندازهگیری شد. داده‌ها با کمک SPSS نسخه 21 مدیریت و با آمار توصیفی (فراوانی، درصد، میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (آنالیز واریانس یک طرفه (آزمون ANOVA)، کای دو و تحلیل واریانس اندازه‌های تکراری چند متغیره) تحلیل شدند.

نتایج: تحلیلنتایج نشان داد میانگین نمره‌هایاضطراب و خستگی پس از رایچهدرمانی با اسانسهای بهارنارنج و شمعدانی در مقایسه با قبل ازمداخله کاهش معنیداری داشته است. به طوری که هر دو گروه مداخله دارای میانگین نمره اضطراب و خستگی معنیداری در مقایسه با گروه دارونما بودند ($P < 0.05$). همچنین کاهش نمره‌ی خستگی دربعد جسمی نسبت به سایر ابعاد بیشتر بود.

نتیجهگیری: با توجه به نتایج این پژوهش استفاده از بهارنارنج و شمعدانی به شکل رایچهدرمانی، مداخله‌های آسان، ارزان و غیرتهاجمی است که باعث کاهش اضطراب و خستگی بیماران مبتلا به سکته‌یقلبی میشود. بنابراین میتواند جهت کاهش اضطراب و خستگی این بیماران توسط پرستاران اجرا و آموزش داده شود.

کلیدواژه‌ها: سکته‌یقلبی حاد، اضطراب، خستگی، رایحه درمانی، بهارنارنج، شمعدانی، طبمکمل، بخش مراقبت ویژه قلبی، مراقبت کلنگر