



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد

پایان نامه :

دوره کارشناسی ارشد در رشته پرستاری داخلی-جراحی

عنوان :

**بررسی ارتباط عدم قطعیت در بیماری با اضطراب و افسردگی و کیفیت
زندگی در بیماران مبتلا به سرطان**

نگارش :

مهناز طرهانی

استاد راهنما :

دکتر فاطمه گودرزی

استاد مشاور :

دکتر شیرین حسنونند

استاد مشاور آمار :

دکتر فرزاد ابراهیمزاده

پاییز 1398

چکیده

مقدمه: تشخیص سرطان یک تغییر بالقوه مهلك در زندگی است که می تواند منجر به عدم قطعیت، اضطراب، افسردگی و کاهش کیفیت زندگی، حتی افکار مرگ و خودکشی شود. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط عدم قطعیت، اضطراب، افسردگی و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان انجام شد.

روش کار: در این مطالعه مقطعی، جامعه پژوهش 163 بیمار مبتلا به سرطان بودند که به مرکز شیمی درمانی بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی مراجعه کردند. بیماران براساس سهم مشخص شده از نوع سرطان و جنس در مطالعه مقدماتی، به روش نمونه گیری طبقه‌ای تصادفی متناسب با حجم وارد مطالعه شدند. بیماران باید دارای سن بالای 21 سال، بدون سابقه ابتلا به بیماری‌های روانی و آگاه از تشخیص بیماری سرطان خود بودند. با در نظر گرفتن ملاحظات اخلاقی، ابزار پژوهش شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، مقیاس عدم قطعیت در بیماری میشل، مقیاس اضطراب و افسردگی بیمارستانی و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت توسط واحدهای پژوهش تکمیل شدند. داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی در سطح معناداری 0/05 با نرم افزار SPSS نسخه 24 تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: نتایج نشان داد بین عدم قطعیت در بیماری و اضطراب همبستگی مثبت معناداری وجود دارد ($P < 0/001$)، و بین عدم قطعیت در بیماری و کیفیت زندگی همبستگی منفی معناداری وجود دارد ($P < 0/001$).

نتیجه گیری: با توجه به اینکه بیماران مبتلا به سرطان سطوح بالایی از عدم قطعیت را به عنوان يك تجربه نامناسب و نگران کننده درک می‌کنند، استفاده از راهکارهای مؤثر توسط ارائه کنندگان مراقبت سلامت برای کاهش عدم قطعیت در بیماری می‌تواند باعث کاهش اضطراب، استرس‌های روانشناختی و ارتقاء سطح کیفیت زندگی آنها شود.

کلید واژه ها: عدم قطعیت، اضطراب، افسردگی، کیفیت زندگی، سرطان، بیمار