



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد

پایان نامه

دوره کارشناسی ارشد در رشته پرستاری داخلی-جراحی

عنوان

تأثیر مراقبت انسانی از راه دور بر آسودگی مبتلایان به سرطان پستان تحت پر تودرمانی:
یک کارآزمایی بالینی مبتنی بر چارچوب‌های نظری «جین واتسون» و «کاترین کولکابا»

نگارنده

زینب یوسفی

استاد راهنما

دکتر مژگان خادمی

استادان مشاور

دکتر مهدی بیرجندی

دکتر ندا شمسعلی زاده

دکتر مهناز صمدبیک

بهمن ۱۴۰۰

چکیده

زمینه و هدف: ماهیت سرطان پستان و فرآیندهای درمانی از جمله پرتودرمانی باعث اختلال آسودگی می‌شود. تعلیق مراقبت در عصر کرونا چالش‌های جدی در مراقبت و آسودگی ایجاد می‌نماید. با وجود مطالعات متنوع، تأثیر فرآیندهای مراقبتی عاشقانه از راه دور بر آسودگی این بیماران بررسی نشده است. هدف این مطالعه تعیین تأثیر مراقبت انسانی از راه دور بر آسودگی می‌باشد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی، ۵۸ بیمار مراجعه کننده به مرکز پرتودرمانی خرم آباد در سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰ به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و بر اساس تخصیص تصادفی طبقه‌ای (طبقه بر اساس مرحله بیماری) در دو گروه مداخله و مقایسه قرار گرفتند. با توجه به ماهیت مطالعه امکان کورسازی وجود نداشت. گروه مقایسه تنها مراقبت معمول را دریافت کردند. گروه آزمون علاوه بر مراقبت‌های معمول، ارتباط مراقبتی بین فردی مبتنی بر نظریه «واتسون» بر اساس نیاز طی حداقل هفت جلسه از راه دور و دو جلسه حضوری دریافت نمودند. بسته به برنامه پرتودرمانی بیماران، پیش‌آزمون دو الی سه هفته قبل از شروع پرتودرمانی و پس‌آزمون پس از آخرین جلسه پرتودرمانی به صورت تلفنی انجام شد. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه مشخصات فردی و بالینی و «پرسشنامه آسودگی پرتودرمانی» بود. تجزیه و تحلیل با استفاده از آزمون‌های آماری تی مستقل، تی زوجی، کای اسکوار و نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ انجام شد.

یافته‌ها: نتایج آزمون تی مستقل نشان داد قبل از مداخله بین میانگین نمره آسودگی دو گروه تفاوت معناداری وجود نداشت ($P=0/72$). در گروه مداخله بین ابتدا و انتهای مطالعه از نظر میزان آسودگی تفاوت آماری معناداری ایجاد شد و این تفاوت در جهت افزایش بود ($P<0/001$). در گروه مقایسه بین ابتدا و انتهای مطالعه از نظر میزان آسودگی تفاوت آماری معناداری ایجاد شد و این تفاوت در جهت کاهش بود ($P<0/001$). اختلاف تغییرات میانگین نمرات پیش آزمون و پس آزمون در دو گروه معنی دار بود ($P<0/001$).

نتیجه‌گیری: ترکیب دو صفت «انسانی بودن» و «از راه دور بودن» برای عمل مراقبت پرستاری یک ویژگی مهم و نقطه قوت این مطالعه است که ثمره آسودگی را در بحران کوید-۱۹ برای بیماران به دنبال داشت. این یافته می‌تواند راه‌گشای طراحی اجرای سیستم مراقبتی انسانی از راه دور برای بیماران که فاقد دسترسی به سیستم‌های مراقبتی هستند باشد.

کلید واژه: آسودگی بیمار، پرتودرمانی، پرستاری از راه دور، نظریه پرستاری، سرطان پستان