

لاگ بوک کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی: سال ورود و ترم تحصیلی: تاریخ شروع و اتمام دوره: مدرسین دوره:

محتوا و برنامه آموزشی کارآموزی			
جلسات	محتوای آموزش (مربی)	کنفرانس و فعالیت دانشجوی	بحث گروهی دارو(مربی/دانشجو)
جلسه اول	-اصول تزریقات، رگ گیری و نمونه گیری -اصول سوندگذاری (فولی و نلاتون) - معاینه واژینال (دیلاتاسیون، افاسمان، استنیشن، پوزیشن، موقعیت سرویکس، وضعیت کیسه آب و معاینه لگن) -ظروف مخصوص هر آزمایش، تعداد ظروف لازم برای هر آزمایش و خونگیری و تفسیر آزمایشات	-Case Presentation- --گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی -مانورهای لئوپولد و گرفتن علایم حیاتی مرور محل داروها و تجهیزات و ترالی احیا -تمرین رگ گیری -تعیین سن بارداری با سونوگرافی و LMP و ارتفاع رحم -کنترل FHR (کنترل با نبض، شمارش، ثبت و ...) -توضیح تست حرکت جنین --انجام زایمان و اپیزیاتومی با کمک مربی	-یادآوری اصول بهداشتی و ایمنی و ارتباط با همکاران. -ارتباط با مددجو و رعایت حریم خصوصی -اصول دارودهی -اصول استریلیتی و دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری وسایل غیرمصرفی -پوشیدن گان و دستکش، باز کردن پک با رعایت استریلیتی و انجام صحیح پرپ و درپ
جلسه دوم	-ارزیابی سلامت جنین (BPP،NST) خونریزی های پس از زایمان	-Case Presentation- -آماده کردن زانو بستری شده در لیبر (لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، رگ گیری، وصل سرم در صورت لزوم، خونگیری و ...) -کنفرانس فشارخون در بارداری -تمرین رگ گیری -کنترل کامل لیبر -معاینه واژینال - انجام زایمان و اپیزیاتومی با کمک مربی	-گزارش نویسی و تکمیل برگه پارتوگراف -ترمیم اپیزیاتومی
جلسه سوم	برقراری ارتباط مادر و نوزاد و تماس پوست با پوست معاینه فیزیکی نوزاد	-Case Presentation- -کنفرانس مراحل لیبر -کنترل کامل لیبر -انجام زایمان و اپیزیاتومی با کمک مربی مراقبت و آموزش پس از زایمان	-احیای نوزاد
جلسه چهارم	-اصول آمنیوتومی (با رعایت کلیه شرایط لازم) -انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن -کنترل مرحله چهارم زایمان (هر ربع ساعت تا یک ساعت با ثبت و گزارش)	-Case Presentation- کنفرانس پوزیشن های غیرطبیعی جنین -NST- -معاینه واژینال -اینداکشن -تمرین رگ گیری و نمونه گیری -انجام زایمان با کمک مربی معاینه فیزیکی نوزاد و کلامپ بندناف، تزریق ویتامین کا و نظارت بر دستبند و اثر کف پا	پوزیشن و پوزانتاسیون جنین
جلسه پنجم	انجام ساکشن و آشنایی باواکیوم اینداکشن و آگمنتیشن	-Case Presentation- -کنفرانس القای زایمان و آمادگی سرویکس برای القا -معاینه واژینال -انجام زایمان و ترمیم اپیزیاتومی با کمک مربی -مشارکت در مراقبت از نوزاد انجام مراقبتهای بعد از زایمان تا انتقال مادر به بخش	-آسینکلیتیسیم -ترمیم اپیزیاتومی و لسراسیون
جلسه	استفاده از دستگاه مانیتور علایم حیاتی	-Case Presentation-	-دادن آموزش کامل بعد از زایمان به مادر ( در

ششم		- کنترل کامل لیبر تمرین رگ گیری و علایم حیاتی -کنترل FHR با مانیتور (NST) -معاینه واژینال	مورد مراقبت مادر و نوزاد)
جلسه هفتم	پره اکلامپسی و مدیریت آن	- کنفرانس به پیشنهاد دانشجویان -انجام زایمان و ترمیم اپیزیاتومی با کمک مربی -تمرین رگ گیری و علایم حیاتی	-ارزشیابی دانشجویان بصورت عملی
جلسه هشتم	مرور مراحل انجام زایمان و اپیزیاتومی، کنترل مراحل زایمان و پس از آن	-انجام زایمان و ترمیم اپیزیاتومی با کمک مربی - کنترل کامل لیبر -دریافت بازخورد از دانشجویان	-ارزشیابی دانشجویان بصورت عملی

جدول ۱. ارزشیابی عمومی					
وضعیت دانشجو	نمره	معیار های پوشش ظاهری، اخلاق و رفتار حرفه ای			
		ضعیف ۱	متوسط ۲	خوب ۳	عالی ۴
					رعایت فرم مقرر کارآموزی و آراستگی ظاهر
					رعایت اخلاق و شئونات اسلامی
					وقت شناسی، حضور و ترک به موقع کارآموزی
					مهارت برقراری ارتباط با دیگران(مربی، همکلاسی ها و پرسنل)
					انتقاد پذیری، پذیرش اشتباهات و عدم تکرار آنها
					صرفه جویی و دقت در استفاده از وسایل موجود در بخش
					مسئولیت پذیری و دقت در انجام کارها
					همکاری با پرسنل بر اساس مقررات
					داشتن اعتماد بنفس و سرعت در انجام امور محوله
					مهارت برقراری ارتباط با مددجو و خانواده با حفظ حریم آنها
					غیبت موجه/غیر موجه
					نمره دانشجو

جدول ۲: پروسیجرهای عمومی بخش ها: نمره کل موارد : ۴						تعداد دفعات انجام
انجام نداد	ضعیف ۱	متوسط ۲	تسبنا کامل ۳	کامل ۴	پیش نیامد	
						اقدام مراقبتی
						استفاده از اصطلاحات و اختصارات عمومی رایج در محیط بالین
						انجام اقدامات مراقبتی با رعایت اصول پراتیکی (مثلا در کنترل علائم حیاتی فشار خون بیمار با گوشی پزشکی اندازه گیری شود و ...)
						رعایت اصول آسپتیک و کنترل عفونت در همه پروسیجرها (رگ گیری، معاینه واژینال) از جمله شستن دست ها قبل و بعد تماس با بیمار
						حضور هنگام تعویض شیفت (تحويل گرفتن و تحويل دادن بیمار)
						نوشتن شرح حال و گزارش پرستاری

							آشنایی با آزمایشات عمومی همه بخش‌ها، ظروف مخصوص هر آزمایش، تعداد ظروف لازم برای هر آزمایش و خونگیری و تفسیر آزمایشات
							آشنایی با وسایل و تجهیزات پرکاربرد بخش (ساکشن، سونی کیت، NST)
							آگاهی از نوع، نحوه چینش و مکان هر کدام از داروهای ترالی اورژانس
							رعایت اصول صحیح دارو درمانی در همه بخش‌ها
							کنترل جذب و دفع مایعات I/O
							رگ گیری و وصل آنژیوکت
							وصل سرم و میکروست و تنظیم قطرات آن
							تعبیه سوند فولی و تلاتون برای بیمار (در صورت امکان)

جدول ۳: فعالیت های ضروری						
اقدامات مراقبتی اختصاصی (نمره کل موارد ۶) *						
نحوه انجام	دفعات انجام					
	انجام نداد	ضعیف ۱	متوسط ۲	نسبتاً کامل ۳	کامل ۴	پیش نیامد
						گرفتن شرح حال و اجرای معاینه فیزیکی صحیح
						انجام و تفسیر NST
						آماده سازی وسایل جهت زایمان
						آماده سازی زانو جهت سزارین
						مراقبت نوزاد سالم
						آموزش حرکات جنین به مادر
						کنترل FHR
						مانور لنوپولد
						پرپ و درپ صحیح
						انجام زایمان
						معاینه جفت
						تفسیر آزمایشات روتین بخش
						تعیین سن بارداری با سونوگرافی، LMP و ارتفاع رحم
						انجام اینداکشن
						تعبیه سوند تلاتون جهت بیمار

جدول ۴: فرم ارزیابی مهارت بالینی از طریق مشاهده مستقیم (DOPS)

نمره	عنوان مهارت:	کامل ۴	نسبتاً کامل ۳	متوسط ۲	ضعیف ۱	انجام نداد ۰
	وسایل لازم را آماده کرده است.					
	با بیمار ارتباط درمانی مناسب برقرار کرد.					
	پروسیجر را برای بیمار توضیح داد.					
	از بیمار برای اجرای پروسیجر اجازه گرفت.					
	شرایط استریل را رعایت کرد.					
	پروسیجر را صحیح انجام داد.					
	توالی مراحل انجام پروسیجر را رعایت کرد.					
	اقدامات پس از اتمام پروسیجر را انجام داد.					
	در برخورد با بیمار اخلاق و رفتار حرفه ای را رعایت کرد.					
	نمره مبنا ۳۶					

جدول ۵ : جدول ارزشیابی دوره			
ملاحظات	نمره دانشجو	نمره مبنا	موارد ارزشیابی
		۲	ارزشیابی عمومی، اخلاق و ارتباط حرفه ای
		۱۰	دانش و مهارتهای عملی و آموزشی بر اساس اهداف
		۳	آزمون DOPS
		۵	آزمون پایانی بخش