



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعتی برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: پرستاری و مامایی خرم آباد گروه آموزشی: مامایی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی مامایی

نام درس: کارآموزی بارداری طبیعی تعداد واحد: ۱ نوع واحد: کارآموزی پیش نیاز: بارداری و زایمان (۱)

زمان برگزاری کلاس: روز: شنبه و یکشنبه ساعت: ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰ مکان برگزاری: بخش زایمان بیمارستان شهید رحیمی  
تعداد دانشجویان: ۶ مسئول درس: دکتر مریم حسنی مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر مریم حسنی

شرح دوره:

این درس به دانشجو کمک میکند تا به مهارت لازم در انجام مراقبتهای بارداری از مادران باردار طبیعی و غیر طبیعی دست یابد و آموزشها و مشاوره ها و تجویزات لازم را برای آنها انجام دهد.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

- آشنایی با واحدهای ارائه کننده خدمات مراقبت بارداری در مراکز بهداشتی درمانی
- تشخیص و اداره یک بارداری طبیعی و کسب مهارت های انجام مراقبتهای دوران بارداری
- آموزش و مشاوره مادران باردار در رابطه با بارداری (بهداشت دوران بارداری، شکایتهای شایع دوران بارداری و پیشگیری از آن ها)
- برقراری ارتباط صحیح با مادر و خانواده
- تشخیص موارد غیرطبیعی با نظارت مربی و انجام مراقبت های مربوطه (ارجاع و سایر اقدامات)
- رعایت موازین انسانی و اخلاقی و حرفه ای در برابر مادر، همراهان و همکاران

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور، شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی، روشن تر و شفافتر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می‌دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی‌تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری هستند.)

- (۱) منشور حقوق بیمار را در کلیه موارد رعایت نماید.
- (۲) اندیکاسیون های بستری مادر در لیبر را تشخیص دهد.
- (۳) پذیرش مددجو و درخواست آزمایشات روتین را انجام می دهد.
- (۴) شرح حال خانمهای باردار طبیعی را گرفته و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی را انجام دهد.
- (۵) شرح حال خانمهای باردار غیرطبیعی را گرفته و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی را انجام دهد.
- (۶) معاینات فیزیکی کامل اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید، آمی، کلیه، پستان، اندام تحتانی و غیره) را انجام دهد.
- (۷) کنترل علائم حیاتی مادر را بطور صحیح انجام دهد.
- (۸) برقراری راه وریدی و تزریقات را بطور صحیح انجام دهد.
- (۹) مانورهای لئوپولد را به طور صحیح انجام دهد.
- (۱۰) معاینه و ژینال را جهت تشخیص شروع زایمان و مراحل پیشرفت زایمان انجام دهد.
- (۱۱) داروهای مجاز و لازم حین بارداری را تجویز نماید.
- (۱۲) آزمایشات و سونوگرافی لازم بارداری را درخواست کرده و بر اساس جواب تفسیر کند.
- (۱۳) ضربان قلب جنین را کنترل نماید.
- (۱۴) تست های سلامت جنین (NST , OCT , CST) را انجام داده و تفسیر کند.
- (۱۵) القا و تقویت دارویی زایمان ( اینداکشن ، آگمینتنشن ، میروپرستول ) و مراقبت های آن را انجام دهد.
- (۱۶) اندیکاسیون های آمینوتومی و انجام مراقبت های مربوط به آن را تشخیص دهد.
- (۱۷) آموزش تکنیک های تنفسی به مادر را به نحو صحیح انجام دهد.
- (۱۸) در انجام روش های خوشایندسازی زایمان ( ماساژ ، طب فشاری و غیره ) همکاری نماید.
- (۱۹) زایمان و نحوه اداره آن را توسط ماما یا مربی مشاهده کند.
- (۲۰) با صلاحدید مربی در مراحل زایمان به عنوان کمکی ( Aid ) همکاری نماید.

- ۲۱) لزوم انجام اپی زیاتومی را تشخیص دهد.
- ۲۲) بی حسی قبل و بعد از اپی زیاتومی را بطور صحیح انجام دهد.
- ۲۳) مانور ریتگن و خروج سر جنین را به طور صحیح انجام دهد.
- ۲۴) خروج کامل نوزاد را به نحو صحیح انجام دهد.
- ۲۵) آپگار نوزاد را بطور صحیح تعیین نماید.
- ۲۶) مراقبت و معاینه نوزاد را انجام دهد.
- ۲۷) علائم جدا شدن جفت را تشخیص دهد.
- ۲۸) مانور خروج جفت و معاینه جفت را به نحو صحیح انجام دهد.
- ۲۹) اقدامات لازم مراقبتی و حمایتی در مرحله سوم زایمان را انجام دهد.
- ۳۰) اقدامات لازم مراقبتی و حمایتی در مرحله چهارم زایمان را انجام دهد.
- ۳۱) ورزشهای دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان را آموزش می دهد.

#### شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی  سخنرانی برنامه ریزی شده  پرسش و پاسخ  ×
- بحث گروهی  × یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)  × یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)  ×
- سایر موارد:

#### وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

- از دانشجویان عزیز انتظار می رود، قوانین و مقررات آموزشی زیر را رعایت فرمایند:
- حضور به موقع همراه با مطالعه و آمادگی کافی در کارآموزی
  - عدم استفاده از تلفن همراه در بالین مددجو و محیط بخش
  - مشارکت فعال در انجام وظایف و مسئولیت های محوله در بلوک زایمان
  - شرکت فعال در کنفرانس ها و بحثهای گروهی
  - پیگیری موارد بالینی محوله از سوی استاد و ارائه گزارش
  - التزام به رعایت پوشش حرفه ای در محیط بالین
  - التزام به رعایت رفتار حرفه ای در قبال زائو، پرسنل، استاد، هم گروهی ها و...
  - انجام صحیح و دقیق وظایف بالینی محوله از سوی استاد
  - به اشتراک گذاری تجارب با سایر اعضای گروه
  - ارائه گزارش بالینی در پایان هر شیفت کاری
  - انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی
  - تکمیل لاگ آموزشی
  - شرکت در کارگاه های توانمندسازی برگزار شده توسط گروه مامایی

#### وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد  ویدئو پروژکتور  کامپیوتر
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید): مولاژ احیای نوزاد

#### نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- ارزشیابی عمومی، اخلاق و ارتباط حرفه ای ۲ نمره
- دانش و مهارتهای عملی و آموزشی بر اساس اهداف ۱۰ نمره
- آزمون DOPS (ارزیابی مهارت بالینی از طریق مشاهده مستقیم) ۳ نمره
- آزمون پایانی بخش ۵ نمره

سایر موارد (لطفاً نام ببرید):

ارزشیابی شایستگی های بالینی بر اساس مشاهده رفتار و عملکرد دانشجو در رابطه با شاخص های ارزشیابی تعیین شده در لاگ بوک در طول دوره کارآموزی انجام خواهد شد.

#### نوع آزمون

- تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای  جور کردنی  صحیح- غلط
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ----آزمون بصورت عملی و شفاهی -----
- عملکرد بالینی دانشجو در بخش زایمان

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):  
منابع انگلیسی:

۱. Danforth's obstetrics and gynecology, edited by James R.Scott
۲. High risk pregnancy management option, edited by David K.James
۳. Varneys Midwifery-last edition
۴. Essential of maternity Bobak

منابع فارسی:

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز، جلد ۱، ۲ و ۳. آخرین چاپ
- ۲- درسنامه مامایی میلز آخرین چاپ
- ۳- بارداری و زایمان، دکتر معصومه سیمبر. انتشارات جامعه نگر، ۱۴۰۰.
- ۳- مراقبت های ادغام یافته مادران در دو جلد راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی- وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، جمعیت اداره سلامت مادران
- ۴- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان- وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، جمعیت اداره سلامت مادران
- ۵- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر- وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، جمعیت اداره سلامت مادران

منابع برای مطالعه بیشتر:

[www.WHO.net](http://www.WHO.net)  
[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)