

بسمه تعالی



نام و نام خانوادگی: سهیلا پیرداده بیرانوند

نام رشته: سلامت باروری

عنوان: استادیار دانشگاه علوم پزشکی لرستان

نشانی: لرستان، خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی، مجتمع پزشکی پردیس، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه مامایی.

شماره تلفن تماس: محل کار: ۰۶۶۳۳۱۲۰۱۴۰ فاکس: ۰۶۶۳۳۱۲۰۱۴۰

نشانی الکترونیک: kimia_n72@yahoo.com

آخرین به روزرسانی: ۱۳۹۶/۱/۱

سوابق تحصیلی و آموزشی

عنوان پایان نامه فوق لیسانس: " بررسی تاثیر روغن کرچک بر شروع زایمان در حاملگی ترم " که

از طرف دانشگاه علوم پزشکی مشهد در تاریخ ۸۳/۲/۷ به عنوان پایان نامه نمونه در بخش پایان نامه

دانشجویی مقطع کارشناسی ارشد به دهمین جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی رازی ارسال شد.

عنوان پایان نامه دکتری: " تبیین چگونگی ترس از زایمان طبیعی و تعیین عوامل مرتبط با آن در زنان

نخست باردار "

عناوین کسب شده

۱- مامای نمونه کشوری سال ۹۶ در حوزه آموزش

۲- مامای برگزیده سال ۹۵

۳- کسب رتبه سوم کشوری در آزمون دکتری تخصصی سال تحصیلی ۹۰-۹۱

۴- عضو مرکز استعداد های درخشان کشور

۵- دریافت لوح تقدیر از ریاست دانشگاه علوم پزشکی لرستان به عنوان مربی مامایی نمونه سال
۸۹

۶- دریافت لوح تقدیر از وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به عنوان مامای نمونه کشوری در
سال ۷۸

سابقه فعالیت های آموزشی

تدریس نظری (نام دروس)

۱. جمعیت و تنظیم خانواده
۲. بارداری و زایمان
۳. اصول اپیدمیولوژی
۴. بهداشت مادر و کودک
۵. فیزیوپاتولوژی بیماریهای داخلی و جراحی
۶. بیماری های زنان
۷. اخلاق و مقررات مامایی
۸. ارتباطات و مشاوره در بهداشت مادر و کودک
۹. اصول مدیریت مامایی

تدریس عملی (نام دروس)

۱. بارداری و زایمان
۲. بیماریهای زنان
۳. بهداشت مادر و کودک در عرصه
۴. بیماریهای داخلی و جراحی
۵. بهداشت جامعه
۶. معاینات فیزیکی
۷. اصول و فنون مامایی

سخنرانی و تدریس در کارگاهها و دوره های آموزشی

۱. برنامه آموزش ضمن خدمت کادر پرستاری بیمارستان های تابعه دانشگاه
۲. دوره آموزشی پروتکل دوستدار مادر ۳ جهت کادر مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان

۳. دوره آموزشی پروتکل دوستدار مادر ۲ جهت کادر مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان
۴. کنفرانس یک روزه مشاوره ازدواج
۵. کارگاه القای زایمان جهت کادر مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان

سابقه فعالیت‌های پژوهشی

طرح‌های تحقیقاتی

۱. تبیین چگونگی ترس از زایمان طبیعی و تعیین عوامل مرتبط با آن در زنان نخست باردار مصوب شورای پژوهشی معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
۲. تاثیر زعفران (*Crocus Sativus L*) بر شدت سندرم قبل از قاعدگی دختران دانشجو، مصوب شورای پژوهشی مرکز تحقیقات داروهای گیاهی رازی دانشگاه علوم پزشکی لرستان
۳. مقایسه تخم شوید و ماساژ رحم در کنترل خونریزی بعد از زایمان مصوب شورای پژوهشی مرکز تحقیقات داروهای گیاهی رازی دانشگاه علوم پزشکی لرستان
۴. بررسی تاثیر اسطوخودوس بر شدت و علائم دیسمنوره مصوب شورای پژوهشی مرکز تحقیقات داروهای گیاهی رازی دانشگاه علوم پزشکی لرستان
۵. بررسی تاثیر روغن گل مغربی بر سندرم پیش از قاعدگی
۶. مقایسه اثر تحریک نوک پستان و انفوزیون اکسی توسین بر طول مدت مراحل زایمان، مصوب شورای پژوهشی معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان
۷. بررسی تاثیر روغن کرچک بر شروع زایمان در حاملگی ترم مصوب شورای پژوهشی معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مقالات

الف) فارسی:

۱. تأثیر ماساژ رایحه درمانی اسطوخودوس بر شدت درد و علائم دیسمنورهی اولیه ۱۳۹۴
۲. مقایسه اثر تحریک نوک پستان و انفوزیون اکسی توسین بر طول مدت مراحل زایمان تابستان ۱۳۸۸
۳. تأثیر روغن کرچک بر شروع زایمان در حاملگی ۴۲-۴۰ هفته مهر و آبان ۱۳۸۶
۴. بررسی تاثیر روغن کرچک بر آماده سازی دهانه رحم تابستان ۱۳۸۶

ب) انگلیسی:

1. Zahra Bostani khalesi¹, Soheila Pirdadeh Beiranvand², Fariba Ebtekar³. Iranian midwives' knowledge of and attitudes toward female genital mutilation/cutting (FGM/C). *Electronic Physician*. February 2017, Volume: 9, Issue: 2, Pages: 3828-3832.

2. Pirdadeh Beiranvand S, Beiranvand NS, Moghadam ZB, Birjandi M, Azhari S, Rezaei E, Salehnia AN, Beiranvand S. The effect of *Crocus sativus* (saffron) on the severity of premenstrual syndrome. *European Journal of Integrative Medicine*. 2016 Feb 29;8(1):55-61.
3. Azhari S, Pirdadeh S, Lotfalizadeh M, Shakeri MT. Evaluation of the effect of castor oil on initiating labor in term pregnancy. *Saudi Med J*. Saudi Med J. 2006 Jul;27(7):1011-4.

مقالات ارائه شده در کنگره های بین المللی و ملی

1. **The effect of *Crocus sativus* (saffron) on the severity of premenstrual syndrome** (سیزدهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران، ۱۳۹۵)
2. **Prevalence of Fear of Childbirth and its associated factors in Primigravid Women: a cross- sectional study** (اولین کنگره بین المللی علوم سلامت باروری و فرزندآوری، ۱۳۹۴)
۳. مقایسه اثر تحریک نوک پستان و انفوزیون اکسی توسین بر طول مدت مراحل زایمان (هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی، ۱۳۸۸ و اولین کنگره بین المللی مرحله سوم زایمان و سلامت زنان، ۱۳۹۰)
۴. نقش سیستم GIS در آمادگی و مقابله با حوادث غیرمترقبه (پنجمین کنگره بین المللی بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث و بلایا، ۱۳۹۰)
۵. بررسی میزان آگاهی زنان ۴۰-۵۰ سال از سبک زندگی مؤثر بر پوکی استخوان (اولین کنگره بین المللی مامایی و بهداشت باروری ایران، ۱۳۹۰)
۶. بررسی تأثیر کپسول روغن ماهی بردیسمنوره اولیه (هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی، ۱۳۸۸)
۷. مقایسه درمان ولوواژینیت کاندیدایی با کرم واژینال مورت و قرص کلوتریمازول واژینال (هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی، ۱۳۸۸)
۸. بررسی تأثیر روغن کرچک برآماده سازی دهانه رحم (همایش تازه های پرستاری و مامایی، ۱۳۸۶)
9. **Evaluation of the effect of castor oil on initiating labor in term pregnancy** (کنفرانس بین المللی زنان و مامایی پکن-چین ۲۰۰۵)

۱۰. Evaluation of the effect of castor oil on initiating labor in term pregnancy

(سومین همایش بین المللی تندرستی و فرآورده های طبیعی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و Metz فرانسه، ۲۰۰۴)

تجارب حرفه ای در رشته مربوطه

۱. سابقه حدود ۲۳ سال خدمت: ۱۰ سال در بخش زایشگاه بیمارستان حاج کریم عسلی خرم آباد، ۱۲ سال خدمت در دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد به عنوان مربی دانشجویان پرستاری و مامایی از سال ۱۳۸۴ تا کنون (جمعاً حدود ۱۳ سال سابقه کار آموزشی)
۲. مسئول کمیته پژوهشی بیمارستان عسلی
۳. مسئول انجمن علمی دانشجویان مامایی
۴. عضو شورای پژوهشی گروه مامایی
۵. مدیر امور بالین گروه مامایی از تاریخ ۸۸/۷/۲۰ تا بهمن ۹۰
۶. عضو شورای پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد
۷. عضو کمیته فن پرستاری از تاریخ ۸۸/۱۱/۱ تا بهمن ۹۰
۸. ناظر طرح های تحقیقاتی مصوب اعضای هیئت علمی دانشگاه
۹. داوری مقالات علمی پژوهشی فصلنامه افلاک دانشکده پرستاری و مامایی
۱۰. داور طرح های تحقیقاتی مصوب مرکز تحقیقات داروهای گیاهی رازی دانشگاه علوم پزشکی لرستان
۱۱. عضو کمیته اجرایی همایش تازه های پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۲- ۸۶/۲/۱۳
۱۲. عضو کمیته علمی و کمیته اجرایی کنگره سراسری طب سنتی، درمانهای تلفیقی و داروهای گیاهی ۲۰-۱۸ آبان ۱۳۸۹ دانشگاه علوم پزشکی لرستان
۱۳. به عنوان هیئت رئیسه در هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران ۱۸-۱۴ آبان ۱۳۸۸ تاریخ ۸۸/۸/۱۵
۱۴. به عنوان هیئت رئیسه در هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران ۱۸-۱۴ آبان ۱۳۸۸ تاریخ ۸۸/۸/۱۵
۱۵. به عنوان هیئت رئیسه در کنگره سراسری طب سنتی، درمانهای تلفیقی و داروهای گیاهی ۲۰- ۱۸ آبان ۱۳۸۹ دانشگاه علوم پزشکی لرستان
۱۶. به عنوان مدرس برنامه آموزش ضمن خدمت کادر پرستاری بیمارستان های تابعه دانشگاه، در خصوص بررسی متون، تاریخ ۸۶/۱۱/۲۴
۱۷. به عنوان مدرس دوره آموزشی پروتکل دوستدار مادر ۳ دانشگاه علوم پزشکی لرستان، تاریخ ۸۹/۷/۱۸ لغایت ۸۹/۷/۱۹.

۱۸. به عنوان دبیر علمی و مدرس کارگاه روشهای استاندارد القاء زایمان
۱۹. عضو نظام مامایی
۲۰. عضو فعال بسیج جامعه پزشکی

شرکت در سمینارها و کنگره ها

۱. شرکت در هشتمین کنگره بین المللی سلامت در حوادث و بلایا (۱۳۹۶)
۲. شرکت در کارگاه آشنایی با آیین نامه ارزشیابی (۱۳۹۶)
۳. شرکت در کارگاه نرم افزارهای مدیریت منابع (۱۳۹۶)
۴. شرکت در کارگروه خواهران اجلاس سالانه بسیج اساتید با عنوان اقتصاد مقاومتی و جایگاه بین المللی جمهوری اسلامی ایران (۱۳۹۵)
۵. شرکت در کارگاه طرح درس و برنامه ریزی درسی (۱۳۹۵)
۶. شرکت در کارگاه نگارش و انتشار مقالات (۱۳۹۵)
۷. شرکت در کارگاه جستجوی منابع الکترونیک (اینترنتی) (۱۳۹۵)
۸. شرکت در کارگاه نقد و داوری مقالات (۱۳۹۵)
۹. شرکت در کارگاه مدیریت منابع الکترونیک (۱۳۹۵)
۱۰. شرکت در کارگاه آموزشی و عملی حجامت (۱۳۹۵)
۱۱. شرکت در اولین کنگره ملی دانشجویی طب سنتی و سرطان (۱۳۹۵)
۱۲. سیزدهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران (۱۳۹۵)
۱۳. اولین کنگره بین المللی علوم سلامت باروری و فرزندآوری (۱۳۹۴)
۱۴. هفتمین کنگره سلامت در حوادث و بلایا
۱۵. هم اندیشی اساتید بسیجی با عنوان اقتصاد مقاومتی
۱۶. بیستمین کنگره انجمن تخصصی باروری و ناباروری
۱۷. پنجمین کنگره بین المللی بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث و بلایا
۱۸. کنگره سراسری طب سنتی و درمان های تلفیقی و داروهای گیاهی
۱۹. هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران
۲۰. همایش سراسری تازه های پرستاری و مامایی
۲۱. همایش سراسری پرستار، ماما و پژوهش
۲۲. سومین همایش بین المللی تندرستی و فرآورده های طبیعی
۲۳. سومین سمینار سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی
۲۴. کنفرانس آنفلوآنزای نوع A
۲۵. کنفرانس یکروزه اخلاق پزشکی

۲۶. کنفرانس یکروزه مشاوره ازدواج
۲۷. سمینار تازه های نازایی و ناباروری
۲۸. سمینار ترک اعتیاد
۲۹. کنفرانس یک روزه فارماکوویژیلانس

شرکت در کارگاه ها

- ۱.
۲. هم اندیشی اساتید بسیجی با عنوان اقتصاد مقاومتی و اخلاق حرفه ای
۳. دوره تکمیلی پیوست نگاری فرهنگی
۴. دوره بالینی و مهارتی زایمان فیزیولوژیک
۵. دوره جامع تربیت خانواده درمانگر با رویکرد سیستمی مبتنی بر فرهنگ ایرانی و تلویحات کاربردی آن در حل مشکلات خانواده، زناشویی و جنسی همراه با تربیت جنسی فرزندان مبتنی بر فرهنگ
۶. **Mixed Methods Research**
۷. آزمون سازی در مطالعات کمی
۸. بهداشت باروری در حوادث و بلایا
۹. کارگاه کشوری کارآزمایی بالینی دارو های گیاهی
۱۰. کارگاه آموزشی **Relaxation**
۱۱. کارگاه آموزشی تکنیک های تنفسی در یوگا
۱۲. کارگاه آموزشی آشنایی با کارآزمایی های بالینی
۱۳. کارگاه آموزشی آشنایی با نانو تکنولوژی
۱۴. کارگاه آموزشی آمار و spss مقدماتی
۱۵. کارگاه آموزشی آشنایی با گیاهان دارویی بومی استان لرستان و کاربرد های آنان
۱۶. کارگاه آموزشی آشنایی با نرم افزار **prism** و نرم افزار **one note**
۱۷. کارگاه آموزشی اخلاق در پژوهش
۱۸. کارگاه آموزشی برنامه ریزی درسی و تهیه طرح درس
۱۹. کارگاه آموزشی مقاله نویسی
۲۰. کارگاه آموزشی مهارت های زندگی
۲۱. دوره آموزشی برقراری ارتباط موثر با محیط و دیگران
۲۲. کارگاه آموزشی **spss**
۲۳. کارگاه آموزشی **power point**
۲۴. دوره آموزشی زایمان در آب

۲۵. دوره آموزشی مراقبت های دوران بارداری
۲۶. دوره آموزشی ارائه مطالب
۲۷. دوره آموزشی بانک های اطلاعاتی
۲۸. دوره آموزشی استفاده از کامپیوتر و مدیریت فایل ها
۲۹. دوره آموزشی واژه پرداز
۳۰. دوره آموزشی اطلاعات و ارتباطات
۳۱. دوره آموزشی مفاهیم پایه فناوری اطلاعات
۳۲. دوره آموزشی صفحه گسترده