



دانشکده: پرستاری و مامایی خرم آباد گروه آموزشی: مامایی

مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی ترم دوم مامایی نیمسال تحصیلی و سالتحصیلی: دوم ۹۵-۹۶

نام واحد درسی: بارداری و زایمان ۱ تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری

پیش نیاز: علوم پایه

زمان برگزاری کلاس: روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰ مکان برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی

تعداد دانشجویان: ۱۹ مسئول درس: آستی

اساتید (به ترتیب حروف الفبا): آستی ساعات مشاوره با دانشجو: شنبه و یکشنبه ۱۰-۱۲

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

این درس به منظور آشنایی با مفاهیم علوم مامایی - اهمیت بهداشت تغذیه و اصول مراقبت‌های دوران بارداری - تشخیص حاملگی و مهارت در کاربرد نظریه‌ها و مفاهیم جدید بارداری و پایبند بودن به محدودیتها و مسئولیت‌های حرفه‌ای و رعایت موازین شرعی در ارائه خدمات مامایی و کسب مهارت‌های لازم در هدایت و رهبری و انجام دادن زایمان عادی و مراقبت‌های مربوطه و دادن آموزش‌های بهداشت بعد از زایمان به مادر و خانواده با در نظر گرفتن مسائل اجتماعی - فرهنگی و مذهبی طراحی گردیده است .

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

شناخت مفاهیم علوم مامایی ، اهمیت بهداشت تغذیه و اصول مراقبت‌های دوران بارداری ، تشخیص حاملگی و مهارت در کاربرد نظریه‌ها و مفاهیم جدید بارداری و پایبند بودن به محدودیتها و مسئولیت‌های حرفه‌ای و رعایت موازین شرعی در ارائه خدمات مامایی و کسب مهارت‌های لازم در هدایت و رهبری و انجام دادن زایمان عادی و مراقبت‌های مربوطه و دادن آموزش‌های بهداشت بعد از زایمان به مادر و خانواده با در نظر گرفتن مسائل اجتماعی، فرهنگی و مذهبی است.

اهداف بینابینی: (اهداف را با توجه به حیطه‌ها و سطوح مختلف بنویسید)

- ۱) اهداف بهداشت بارداری و زایمان را بیان نمایند.
- ۲) با علوم مامایی و شاخص‌های مرگ و می‌آشنا شود.
- ۳) تشریح و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن را توضیح دهند.
- ۴) فیزیولوژی تخمدان و هورمون‌های آن (چگونگی رشد ، ساختمان ، پاره شدن فولیکول دوگراف تخمک گذاری ، علائم و آزمایشات تخمک گذاری ، چگونگی تشکیل جسم زرد و عمل آن ، هورمون‌های تخمدان ، استروژن و پروژسترون) را بیان نمایند.
- ۵) احکام اسلام در مورد بهداشت جسمی و روانی زمان لقاح و دوران بارداری را شرح دهند.
- ۶) چگونگی تشکیل تخم (مهاجرت تخمک و انتقال اسپرم) و تقسیمات آنرا توضیح دهند.
- ۷) چگونگی رشد و تکامل جنین (سر نوزاد و اندازه‌های آن ، تغذیه جنین و عوامل جریان خون در جنین ، تنفس در داخل زهدان) را توضیح دهند.
- ۸) چگونگی تشکیل جفت و اعمال آن و گردش خون جفت ، گردش خون جنینی مادری را عنوان کنند.
- ۹) چگونگی تشکیل مایع آمنیوتیک و اعمال آن ، بند ناف و ساختمان کامل آنرا شرح دهند.
- ۱۰) چگونگی تشخیص حاملگی را بیان نمایند.
- ۱۱) تغییرات دستگاه‌های مختلف بدن در دوران بارداری را شرح دهند (دستگاه تناسلی پوست ، پستان ، تغییرات متابولیک سیستم قلبی عروقی - دستگاه تنفس ، دستگاه اداری - غدد آندوکراین ، چشمها و اسکلت بدن)



- ۱۲) مراقبت های لازم در دوران بارداری (اهداف - بهداشت فردی - شکایات و ناراحتیهای جزئی دوران بارداری و چگونگی درمان آنها ورزش های دوران بارداری و آرامسازی) را توضیح دهند.
- ۱۳) تشریح لگن . سطوح مختلف لگن اقطار آن و انواع لگن ، اندازه گیری لگن را توضیح دهند.
- ۱۴) اصطلاحات زایمانی و وضع قرار گرفتن جنین در رحم مادر (روشهای تشخیص وضع ، نمایش ، حالت و قرار جنین و انواع مختلف جنین ، تشخیص نمایش و قرار جنین از روی شکم ما نورهای مختلف و گوش دادن صدای قلب و رادیو گرافی را شرح دهند.
- ۱۵) مشاوره های لازم در مورد آمادگی مادر جهت زایمان را توضیح دهند.
- ۱۶) تئوری های شروع زایمان را شرح دهند
- ۱۷) علائم شروع زایمان و عوامل موثر در شروع زایمان را بیان نمایند
- ۱۸) مراحل مختلف زایمان را بیان نمایند
- ۱۹) مراقبتهای لازم در مراحل مختلف زایمان (مرحله اول ، دوم، سوم و چهارم) را توضیح دهند
- ۲۰) مکارهیم زایمان را شرح دهد.
- ۲۱) مکارهیم زایمان با مولاژ را انجام دهد.
- ۲۲) مکارهیم زایمان را با ماکت زایمان انجام دهد.
- ۲۳) روشهای موثر در رابطه با تسهیل زایمان را شرح دهند

شیوههای تدریس:

- سخنرانی سخنرانی برنامه ریزی شده
- بحث گروهی یادگیری مبتنی بر حل مسئله)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) فیلم آموزشی
- وظایف و تکالیف دانشجویان: (لطفاً شرح دهید)

۱. حضور بموقع در کلاس
۲. حضور فعال و بانشاط در کلاس
۳. موبایل خود را خاموش نماید
۴. در جلسات بعدی با آمادگی در کلاس شرکت نماید.
۵. از شلوغی و همهمه در کلاس بپرهیزد

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد تخته و گچ
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) مولاژ
- نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)
- آزمون میان ترم 30 درصد نمره
- آزمون پایان ترم 50 درصد نمره
- انجام تکالیف 10 درصد نمره
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نوع آزمون

- تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح- غلط
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

به نام آنکه جان را فکرت آموخت



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

- منابع انگلیسی:

✓ چاپی

Williams obstetrics Cunningham, F Gary. 24th edition. New York : McGraw-Hill
Education/Medical, [2014]. NLM ID: 101626979

✓ اینترنتی

✓ www.pubmed

✓ www.daneshyar.net

منابع فارسی:

✓ چاپی

- ۱- گیتس، رونالد. بیماری‌های زنان و مامائی دنفورث. مترجم هاوولدان و بوذری، تهران: نشرارجمند، آخرین چاپ
- ۲- کانینگهام، مک دونالد. بارداری و زایمان. ویلیامز ۲۰۱۴، ترجمه دکتر ملک منصور اقصی. تهران انتشارات اشتیاق آخرین چاپ
۳. کانینگهام، لوانو، بلوم . بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۴، ترجمه انجم متخصص زنان و مامایی. تهران آخرین چاپ

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	تاریخ	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	۹۵/۱۱/۹	معرفی درس ، بهداشت مادر و کودک و باروری، هدف از علم (.....مامایی، شاخص های بهداشتی (مانند مرگ و میر و	آستی
۲	۱۱/۱۶	مروری بر تشریح دستگاه تناسلی	"
۳	۱۱/۲۳	مروری بر فنی‌پولوژی دستگاه تناسلی	"
۴	۱۲/۳۰	لقاح، تکامل جری و فنی‌پولوژی جری، گردش خون جری	"
۵	۱۲/۷	تکامل جفت ، اختلالات جفت ، پرده های جری	"
۶	۱۲/۱۴	تغییرات فنی‌پولوژیک دوران بارداری	"
۷	۱۲/۲۸	تغییرات فنی‌پولوژیک دوران بارداری - تشخیص حاملگی	"
۸	۹۵/۱/۱۴	بهداشت و مراقبت‌های دوران بارداری و مانور لثوپولد	"
۹	۱/۱۹	ناراحتی های جزئی دوران بارداری	"
۱۰	۱/۲۶انواع لگن، وضعیت‌های جری و	"
۱۱	۲/۲	انواع وضعیت های عملی با مولاژ جری	"
۱۲	۲/۹	انجمن‌پولوژی زاکان ، برقراری فازهای زاکاری	"
۱۳	۲/۱۶	مراحل مختلف زاکاری ، ریه‌های موثر در زاکان ، مکاره‌سیم زاکان	"
۱۴	۲/۲۳	مکاره‌سیم زاکان عملی با مولاژ	"
۱۵	۲/۳۰	زاکان فنی‌پولوژیک	"
۱۶	۳/۶	ایب زیتومی-انواع و انجام آن - ترمیم پرنه با مولاژ	"