

به نام آنکه جان را فکرت آموخت



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)

دانشکده: پرستاری و مامایی  
مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی مامایی  
گروه آموزشی: مامایی  
نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: دوم ۹۶-۹۵

نام واحد درسی: بهداشت مادر و کودک  
تعداد واحد: ۲  
نوع واحد: نظری

پیش نیاز: فیزیوپاتولوژی و بیماری‌های داخلی او ۲

زمان برگزاری کلاس: روز: سه شنبه ساعت: ۱۶-۱۴  
مکان برگزاری: کلاس شماره ۶  
تعداد دانشجویان: ۲۰ نفر مسئول درس: دکتر چنگایی  
اساتید (به ترتیب حروف الفبا): دکتر چنگایی  
ساعات مشاوره با دانشجو: یکشنبه ۱۲-۱۰

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

این درس به دانشجویان کمک می‌کند تا یافته‌های علمی در جهت کمک به تأمین بهداشت و سلامت جسمی، روانی و اجتماعی مادر و کودک و خانواده را بیاموزند.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

کاربرد یافته‌های علمی در مورد بهداشت قبل از ازدواج، دوران بارداری، زایمان و بعد از زایمان و تنظیم خانواده، بهداشت نوزاد و کودک سالم و آسیب پذیر

اهداف بینابینی: (اهداف را با توجه به حیطه‌ها و سطوح مختلف بنویسید)

- ۱- علائم تشخیص و درمان بیماری‌های کلان را شرح دهند.
- ۲- مراقبت‌های مربوط به بیماری‌های انگلی، قارچی و ویروسی پوست را توضیح دهند.
- ۳- علائم، تشخیص و درمان سرخک را توضیح دهند.
- ۴- نقش ماما در PHC و MCH را بیان کنند.
- ۵- اصول و دامنه بهداشت مادر و کودک را شرح دهند.
- ۶- بهداشت دوران بلوغ، ازدواج را توضیح دهند.
- ۷- بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی زن باردار را بیان کنند.
- ۸- بهداشت زن باردار در حین زایمان، بعد از زایمان و شیردهی را توضیح دهند.
- ۹- بهداشت جسمی نوزاد، کودک را بیان کنند.
- ۱۰- رشد و تکامل را از زمان تولد تا نوجوانی توضیح دهند.
- ۱۱- مراقبت‌های لازم از کودک (شامل معاینات و واکسیناسیون) را توضیح دهند.
- ۱۲- امور جمعیتی را شرح دهند.
- ۱۳- انواع روش‌های پیشگیری از بارداری را توضیح دهند.
- ۱۴- مامایی جامعه‌نگر را تعریف و اهداف و ارکان آنرا بیان کنند.
- ۱۵- نیازها و اولویت‌های برنامه‌ریزی را براساس فرآیند آموزش بهداشت توضیح دهند.
- ۱۶- نحوه مشاوره در زمینه‌های مختلف (ازدواج، بارداری، یائسگی، تغذیه کودک را بیان کند.

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی\* سخنرانی برنامه‌ریزی شده  
بحث گروهی\* یادگیری مبتنی بر حل مسئله)  
□ پرسش و پاسخ  
□ یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)  
□ (PBL)

به نام آنکه جان را فکرت آموخت



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)

### وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

- ۱- در کلاس بموقع حضور یابند.
۲. حضور فعال و بانشاط در کلاس داشته باشند.
۳. موبایل خود را خاموش نماید.
۴. در جلسات بعدی با آمادگی در کلاس شرکت نماید.
۵. از شلوغی و همهمه در کلاس بپرهیزد

### وسایل کمک آموزشی:

- پروژکتور اسلاید \*  
□ آیت برد \* تخته و گچ  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

### نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم 40 درصد نمره  
□ آزمون پایان ترم 40 درصد نمره  
□ انجام تکالیف 10 درصد نمره  
□ شرکت فعال در کلاس 10 درصد نمره  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

### نوع آزمون

- تشریحی □ پاسخ کوتاه \* □ چندگزینه‌ای \*  
□ جور کردنی □ صحیح-غلط \*  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

### منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

منابع فارسی:

- 1- کابینگیهام و همکاران، مامایی ویلیامز 2014، مترجم (ناشر). تهران: انتشارات گلبن، 1393
- 2- ذوالفقاری، میترا؛ نوقابی، احمد علی. پرستاری بهداشت مادر و نوزاد. تهران: انتشارات بشری چاپ آخرین چاپ
- 3- حاتمی، حسین و همکاران. جلد سوم بهداشت عمومی تهران: انتشارات درخشان، آخرین چاپ
- 4- دستورالعمل‌های کشوری تنظیم خانواده آخرین چاپ
- 5- دستورالعمل‌های کشوری واکسیناسیون آخرین چاپ
- 6- مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران آخرین چاپ
7. مراقبت‌های ادغام یافته سلامت کودک سالم آخرین چاپ

به نام آنکه جان را فکرت آموخت



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)

جدول زمانبندی هفتگی

جلسات	روز	تاریخ	مدرس	عنوان
اول	سه شنبه	۹۳/۱۱/۱۲	دکتر چنگایی	تعریف بهداشت باروری، اصول و دامنه بهداشت مادر و کودک،
دوم	سه شنبه	۱۱/۱۹	"	نقش ماما در MCH و PHC
سوم	سه شنبه	۱۱/۲۶	"	اهداف هزاره سوم MDG مرتبط با بهداشت باروری و وضعیت ایران در دستیابی به این اهداف
چهارم	سه شنبه	۱۲/۳	"	بهداشت دوران بلوغ، مشاوره قبل از ازدواج
پنجم	سه شنبه	۱۲/۱۰	"	مشاوره ازدواج و قبل از بارداری
ششم	سه شنبه	۱۲/۱۷	"	مراقبت بارداری و بهداشت روانی اجتماعی زن باردار
هفتم	سه شنبه	۱۲/۲۴	"	مراقبتهای پس از زایمان طبق پروتوکل
هشتم	سه شنبه	۹۶/۱/۱۵	"	تقسیم بندی گروههای آسیب پذیر و غربالگری
نهم	سه شنبه	۱/۲۲	دکتر جنانی	بهداشت گروه های آسیب پذیر ( زنان خیابانی، زندانی، معاتدین و...)
دهم	سه شنبه	۱/۲۹	"	تعریف سالمندی و مراحل آن
یازدهم	سه شنبه	۲/۵	"	بهداشت جسمی و روانی سالمندی
دوازدهم	سه شنبه	۲/۱۲	"	بیماریهای شایع سالمندی، مکمل درمانی
سیزدهم	سه شنبه	۲/۱۹	"	معرفی کنوانسیون حقوق کودک و حقوق بهداشت باروری
چهاردهم	سه شنبه	۲/۲۶	"	تنظیم خانواده و ابعاد آن
پانزدهم	سه شنبه	۳/۲	"	روشهای تنظیم خانواده
شانزدهم	سه شنبه	۳/۹	"	آموزش، مشاوره و ارزشیابی تنظیم خانواده