

بسمه تعالی  
مشخصات، سوابق و فعالیتها  
دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
رزومه  
مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: نازنین رضائی
آخرین رتبه علمی: کارشناسی ارشد مامائی
تاریخ تولد: ۱۳۵۹
معدل تحصیلی: ۱۸/۵۱
آدرس پست الکترونیک: Rezaei_nazanin30@yahoo.com

عنوان پایان نامه:

بررسی عملکرد جنسی و ارتباط آن با کیفیت زندگی در زنان یائسه و همسرانشان در شهر ایلام  
نمره پایان نامه: ۲۰ (بیست)

جدول ۱: سوابق تحصیلی

سال	شهر	نام موسسه	رشته	مقطع تحصیلی	
۱۳۷۹	اراک	دانشگاه علوم پزشکی	مامائی	کارشناسی	۱
۱۳۹۱	تبریز	دانشگاه علوم پزشکی	مامائی	کارشناسی ارشد	۲

جدول ۲: افتخارات

سال	شهر محل خدمت	نام موسسه	مقام صادر کننده	موضوع	
۱۳۸۲	آبدانان	دانشگاه علوم پزشکی ایلام	ریاست دانشگاه	مامای نمونه	۱
۱۳۹۰	ایلام	دانشگاه علوم پزشکی ایلام	ریاست دانشگاه	مامای نمونه	۲
۱۳۸۴	آبدانان	دانشگاه علوم پزشکی ایلام	رییس شبکه بهداشت	زن نمونه	۳

# فعالیت‌های پژوهشی

جدول ۳: طرح‌های تحقیقاتی

ردیف	عنوان طرح تحقیقاتی	تاریخ تصویب	میزان پیشرفت	دستگاه مجری	سمت		
					مجری	همکار	داور مشاور
۱	بررسی ارتباط عملکرد جنسی با کیفیت زندگی در دوران پس از زایمان	۱۳۹۳	اتمام یافته	مرکز آسیب‌های اجتماعی-دانشگاه علوم پزشکی ایلام-	√		
۲	بررسی تاثیر بسته آموزش جنسی بر باور و عملکرد جنسی زنان سنین باروری در مراجعه کننده به مراکز بهداشتی- درمانی	۱۳۹۳	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
۳	بررسی آگاهی زنان از میزان سلامت جنسی و عوامل مرتبط با آن در زنان مراکز بهداشتی درمانی شهرستان ایلام	۱۳۹۳	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
۴	بررسی مرور سیستماتیک و متاآنالیز: بررسی عملکرد جنسی زنان در دوران پس از زایمان	۱۳۹۳	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
۵	بررسی مرور سیستماتیک و متاآنالیز: بررسی کیفیت زندگی زنان در دوران پس از زایمان	۱۳۹۳	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
۶	بررسی میزان ارتباط خوش بینی در زندگی و مهارت‌های ارتباطی در دانشجویان	۱۳۹۳	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
۷	بررسی تاثیر اثربخشی زردچوبه ، عسل و محلول بتادین بر سرعت ترمیم زخم و تسکین درد زایمان	۱۳۹۳	در حال انجام	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
۸	مقایسه عملکرد جنسی در زنان بارور و نابارور	۱۳۹۲	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام		√	
۹	بررسی شیوع عفونت‌های تناسلی کلامیدیا تریکوماتیس در خانمهای باردار	۱۳۸۶	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام		√	
۱۰	بررسی ارتباط عملکرد جنسی با کیفیت زندگی در زنان یائسه و همسرانشان	۱۳۹۰	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی تبریز	√		

جدول ۴: ارائه خلاصه مقالات در سمینار و کنگره

محل برگزاری	تاریخ برگزاری	نوع مقاله	نوع سمینار	عنوان سمینار یا کنگره	عنوان خلاصه مقاله	
تهران	۱۳۹۱/۲/۲۱ تا ۱۳۹۱/۲/۲۴	سخنرانی	بین المللی	کنگره انجمن اورولوژی ایران	Sexual function Of 50 to 69-year- old men :a population-based study	1
دبی	۲۴-۲۷ ژانویه ۲۰۱۲	سخنرانی	بین المللی	اقدامات جدید در اکلامپسی	New management of pre-eclampsia and eclampsia	2
دانشگاه شهید بهشتی تهران	۱۳۹۱/۱۰/۸ تا ۱۳۹۱/۱۰/۶	سخنرانی	بین المللی	بهداشت باروری و ناباروری و سلامت خانواده : منویز و آندرویز	ارتباط عملکرد جنسی با کیفیت زندگی در همسران زنان یائسه - ایلام ۱۳۹۰	3
تهران	۱۳۹۲/۷/۷ - ۱۳۹۲/۷/۴	سخنرانی	داخلی	بیماریهای زنان و مامایی ایران	عملکرد جنسی در زنان یائسه و ارتباط آن با مشکلات دوران یائسگی	4
ایلام	۱۳۹۲/۱۱/۳۰ تا ۱۳۹۲/۱۲/۱	سخنرانی	داخلی	کنگره پژوهشی	ارتباط اختلالات خواب با عملکرد جنسی در همسران زنان یائسه شهر ایلام	5
تهران دانشگاه شهید بهشتی	۱۳۹۰/۱۲/۱	سخنرانی	داخلی	اولین کنگره سلامت مردان ایرانی	کیفیت زندگی در مردان ۵۰-۶۹ سال ساکن شهر ایلام	6
تهران دانشگاه شهید بهشتی	۱۳۹۰/۱۲/۱	سخنرانی	داخلی	برنامه سمپوزیوم سلامت مردان ایرانی	عملکرد جنسی در مردان ۵۰-۶۹ سال ساکن شهر ایلام	7
اهواز	۱۳۹۱/۱۲/۷ تا ۱۳۹۱/۱۲/۱۰	سخنرانی	بین المللی	یائسگی سالم، سالمندی سالم	ارتباط عملکرد جنسی با اختلالات خواب در زنان یائسه شهر ایلام	8
اهواز	۱۳۹۱/۱۲/۷ تا ۱۳۹۱/۱۲/۱۰	سخنرانی	بین المللی	یائسگی سالم، سالمندی سالم	ارتباط عملکرد جنسی زنان یائسه با عملکرد جنسی همسرانشان	9
اهواز	۱۳۹۱/۱۲/۷ تا	سخنرانی	بین المللی	یائسگی	آندروپوز در همسران زنان یائسه و	10

	۱۳۹۱/۱۲/۱۰			سالم، سالمندی سالم	عوامل پیشگوئی کننده پائین بودن کیفیت زندگی	
ایلام	۱۳۹۲/۱۱/۳۰ تا ۱۳۹۲/۱۲/۱	سخنرانی - مقاله برتر	داخلی	کنگره دانشجویی	ارتباط عملکرد جنسی با اختلالات خواب در همسران زنان یائسه شهر ایلام	11
همدان	۱۳۹۱/۲/۲۲ تا ۱۳۹۱/۲/۲۰	سخنرانی	بین المللی	زایمان ایمن	بررسی اپیدمیولوژیک موارد مرگ و میر نوزادان استان ایلام در سال های ۷۷- ۷۸	12
ایلام	۱۳۹۰/۱۲/۱۷ تا ۱۳۹۰/۱۲/۱۹	پوستر	داخلی	کنگره پژوهشی غرب کشور	ارتباط کیفیت زندگی زنان یائسه و کیفیت زندگی همسرانشان - ایلام ۱۳۹۰	13
ایلام	۱۳۹۰/۱۲/۱۷ تا ۱۳۹۰/۱۲/۱۹	پوستر	داخلی	کنگره پژوهشی غرب کشور	علل مرگ میر و تفاوت های آن در نقاط شهری و روستایی استان ایلام ۱۳۸۶- ۱۳۸۹	14
تهران	۱/۲۸ تا ۲۰۱۳۱/۱/۲۵ ۲۰۱۳	پوستر	بین المللی	Iranian journal of reproductive medicine	Correlation between sexual function and quality of life in postmenopausal women: a population- based study	15
تهران		پوستر		کنگره دانشجویی پزشکی شبکه همکار	عوامل پیشگوئی کننده عملکرد جنسی در زنان یائسه	16
شیراز	14-15 jun--2012	پوستر	بین المللی	کنگره دانشجویی پزشکی شبکه همکار	On the predictive factors of low quality of life among postmenipausal women	17
تهران	۱۳۹۵	سخنرانی	بین المللی	کنگره زنان مامائی	Postpartum sexual functioning and its predicting factors among Iranian women	18
تهران	۱۳۹۵	پوستر الکترونیک	داخلی	کنگره مشاوره در مامائی-	Maternal health-related quality of life and its predicting factors in the postpartum period in Iran	19

## جدول ۵: مقالات چاپ شده در مجلات علمی

سمت		تاریخ پذیرش	ناشر	نام مجله	عنوان مقاله	
نویسنده اصلی (مسئول یا اول)	نویسنده همکار					
✓		2012 <b>publish</b>	2012 <i>Pubmed</i>	<i>Journal of Caring Sciences</i>	Predictors of Health-Related Quality of Life in Postmenopausal Women: A Population-Based Study	<b>1</b>
✓		۱۳۹۱ <b>publish</b>	SCOPUS	زنان مامائی و نازائی ایران	عملکرد جنسی زنان یائسه و برخی عوامل پیشگویی کننده آن: مطالعه ای مبتنی بر جامعه در شهر ایلام	<b>2</b>
✓		september 2014- Published online 2015	SCOPUS <i>Pubmed</i> ISI	Iran Red Crescent Med J.	Quality of Life of Postmenopausal Women and Their Spouses: A Community-Based Study	<b>3</b>
✓		Publish ۲۰۱۶	SCOPUS <i>Pubmed</i> ISI	Sleep science	Sleep disturbances and Sexual function among men aged 45–75 years in an urban area of Iran	<b>4</b>
✓		<b>Accepted</b> ۱۳۹۵	SCOPUS <i>Pubmed</i> ISI	Malazian journal of medical sciences	Postpartum sexual functioning and its predicting factors among Iranian women	<b>5</b>
✓		۱۳۹۴/۱۱/۳ <b>publish</b>	SCOPUS <i>Pubmed</i> ISI	scientifica (Hindawi Publishing Corporation)	Predictors of Health-Related Quality of Life and its predicting factors among iranian postpartum Women	<b>6</b>
✓		<b>Submitted</b> ۱۳۹۵	<i>Pubmed</i> ISI	KJFM	Relationship between health related quality of life and its sexual function among iranian postpartum Women	<b>7</b>
✓		Submitted ۱۳۹۵	<i>Pubmed</i>	Electronic Phyzition	The relationship between domains of quality of life and method of delivery in the world: A systematic review and meta-analysis	<b>8</b>
✓		<b>Publish</b>	SCOPUS	زنان مامائی و	اداره فعال مرحله سوم زایمان طبیعی با استفاده از	<b>9</b>

		۱۳۹۵		نازائی ایران	دکستروز: % 01 کارآزمایی بالینی
√		<b>Accepted</b> ۱۳۹۵	SCOPUS	زنان مامائی و نازائی ایران	10 بررسی گیاه تشنه‌داری بر ترمیم زخم اپی‌زیوتومی زنان نخست زا
	√	<b>Publish</b> ۱۳۹۵	Google scholar,ISC	مجله تحقیقات نظام سلامت اصفهان	11 بررسی علل و روند 5 ساله مرگ و میر استان ایلام از سال 1386 تا 1390
√		<b>Publish</b> <b>1392</b>	دانشگاه شهید بهشتی	نشریه پرستاری ایران	12 مقایسه دیدگاه مدیران، کارکنان و مددجویان در زمینه موانع فرهنگی - مذهبی مشاوره تنظیم خانواده

### جدول ۶: تالیف و ترجمه کتاب

تاریخ انتشار	نوع	عنوان کتاب	
۱۳۹۳ ۱۳۹۵	تالیف چاپ اول چاپ دوم	مشاوره قبل و بعد از ازدواج - مصوب دانشگاه علوم پزشکی تبریز	۱
۱۳۹۳	تالیف	تسکین درد زایمان - مصوب دانشگاه علوم پزشکی تبریز	۲
۱۳۹۳	تألیف	بهداشت و سلامت در سفر	۳
۱۳۹۴	تألیف	عملکرد جنسی در دورانهای مختلف زندگی -- مصوب دانشگاه علوم پزشکی تبریز زیر نظر خانم دکتر مرقاتی (دکترای تخصصی سکسولوژی)	۴

## جدول ۷: ابتکارات و فعالیتهای جانبی و همکاری با سایر سازمانها

تاریخ	عنوان فعالیت	
۱۳۸۵	تهیه فیلم آموزشی مراقبت مادران باردار	۱
۱۳۸۸	پیشنهاد طرح جدید مراقبت مادران باردار به روش کدگذاری (تائید شده توسط وزارت بهداشت)	۲
۱۳۸۶	تهیه نرم افزار بهداشت محیط مدارس	۳
۱۳۸۴	تهیه گاهنامه زندگی سالم	۴
۱۳۸۴	آموزش سلامت خانواده و کمکهای اولیه به اعضای هلال احمر	۵
۱۳۹۲- ۱۳۸۷	اجرای برنامه های سلامت خانواده در صدا و سیما	۶
۱۳۸۴	برگزاری کلاس آموزش و مشاوره حین ازدواج برای زوجین جوان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره)	۷
از سال ۱۳۸۲ تا کنون	برگزاری کلاسهای آموزشی بهداشت و سلامت زنان برای اعضای گردان الزهرا و بسیجیان در شهرهای آبدانان، ایلام و تبریز	۸

## جدول ۸: عضویت در کمیته ها یا شوراهای رسمی

مقام منصوب کننده	تاریخ	عنوان کمیته یا شورا	
ریاست دانشگاه	۱۳۸۷	عضو کمیته مرگ مادران	۱
معاونت بهداشتی استان	۱۳۸۷	عضو کمیته مرگ نوزادان	۲
معاونت بهداشتی استان	۱۳۹۱	عضو کمیته ارزشیابی رسانه	۳
معاونت بهداشتی استان	۱۳۹۱	عضو کمیته HSR	۴
رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان	۱۳۸۵	عضو کمیته مرگ و میر و متولی برنامه مرگ و میر و پرسشگر شهرستان	۵
رییس شبکه بهداشت و درمان	۱۳۸۵	عضو کمیته شهرستانی و پرسشگر مرگ و میر کودکان ۵۹-۱ ماهه	۶

شهرستان			
معاونت بهداشتی استان	۱۳۹۱	عضو کمیته آموزشی پزشک خانواده استان	۷
ریاست دانشکده	۱۳۹۳	عضو شورای آموزشی و پژوهشی گروه مامائی	۸
رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان	۱۳۸۵	عضو کمیته امار و اطلاعات مرکز بهداشت شهرستان آبدانان	۹
رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان	۱۳۸۴	عضو کمیته آموزشی مربیان تکمیل شناسنامه سلامت دانش آموزان	۱۰
معاونت بهداشتی استان	۱۳۹۲	عضو کمیته فنی مرکز بهداشت استان	۱۱
معاونت آموزشی	۱۳۹۳- تا کنون	عضو کمیته برگزاری امتحانات دانشکده پرستاری مامائی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	۱۲
معاونت آموزشی	۱۳۹۳- تا کنون	عضو کمیته علمی و اجرائی آزمون آسکی گروه مامائی	۱۳
معاونت آموزشی	۱۳۹۴- تا کنون	عضو شورای هم اندیشی اتاق فکر دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	۱۴
معاونت آموزشی	۱۳۹۵	عضو کارگروه بهبود شیوه‌های پذیرش دانشجو	۱۵



# فعالیت‌های اجرایی

جدول ۹: سمت‌های مدیریتی و اجرایی

مدت	تاریخ		عنوان یا سمت	
	خاتمه	شروع		
	۱۳۸۷	۱۳۸۲	مسئول برنامه مامائی و آموزش ماما روستا	۱
	۱۳۸۳	۱۳۸۲	مسئول مرکز بهداشتی درمانی شهری شماره ۲ آبدانان	۲
	۱۳۹۰	۱۳۸۸	مسئول برنامه مادران معاونت بهداشتی استان	۳
	۱۳۸۸	۱۳۸۷	مسئول برنامه کودکان معاونت بهداشتی استان	۴
	۱۳۹۱	۱۳۹۰	مسئول برنامه میانسالان و تنظیم خانواده معاونت بهداشتی استان	۵
	۱۳۹۲	۱۳۹۱	مسئول واحد آموزش سلامت معاونت بهداشتی استان	۶
	۱۳۸۶	۱۳۸۳	مسئول واحد سلامت جوانان و مدارس شهرستان آبدانان	۷
	۱۳۸۶	۱۳۸۴	کارشناس واحد آمار و اطلاعات شهرستان آبدانان	۸
	۱۳۸۶	۱۳۸۴	کارشناس مسئول سلامت جوانان شهرستان آبدانان	۹
	تا کنون	۱۳۹۲	مربی مامائی دانشکده پرستاری مامائی ایلام	۱۰

جدول ۱۰: تقدیرها و تشکرها

تاریخ	مقام صادر کننده	موضوع تقدیر	
۱۳۸۲	ریاست دانشگاه علوم پزشکی	زن نمونه	۱
۱۳۹۰	ریاست دانشگاه علوم پزشکی	زن نمونه	۲
۱۳۹۰	مدیر گروه مامائی-تبریز	مربی نمونه	۳
۱۳۸۶	وزارت بهداشت-دفتر سلامت خانواده	تکمیل شناسنامه سلامت	۴
۱۳۹۲	وزارت بهداشت-دفتر آموزش سلامت	برگزاری هفته سلامت	۵

۱۳۸۲	ریاست دانشگاه- معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	واکسیناسیون سرخک و سرخجه	۶
۱۳۹۳	ریاست دانشکده پرستاری مامائی	برگزاری آزمون آسکی	۷
۱۳۹۳	ریاست دانشکده پرستاری مامائی	فعالیت‌های آموزشی	۸
۱۳۹۲	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	تنظیم برنامه عملیاتی	۹
۱۳۹۲	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	شرکت در دوره آموزشی HSR	۱۰
۱۳۸۴	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	تهیه و چاپ گاهنامه زندگی سالم	۱۱
۱۳۸۶	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	تهیه نرم افزار بهداشت محیط و مدارس	۱۲
۱۳۸۵	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	پیشگیری و کنترل پدیکولوز و انجام معاینات دانش آموزان بدو ورود به مدارس	۱۳
۱۳۸۸	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	تهیه فیلم مراقبت مادران باردار	۱۴
۱۳۹۲	ریاست دانشگاه علوم پزشکی-ریاست کمیته امداد استان	رفع سوء تغذیه کودکان تحت پوشش کمیته امداد	۱۵
۱۳۹۲	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	زن نمونه	۱۶
۱۳۸۵	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	تکمیل شناسنامه سلامت	۱۷
۱۳۸۴	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی-رییس سازمان آموزش و پرورش استان	آهن یاری دختران دبیرستانی	۱۸
۱۳۸۷	ریاست دانشگاه علوم پزشکی	ارتقاء سلامت مادران و کودکان	۱۹
۱۳۸۷	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	برنامه های آموزشی به عامه مردم	۲۰
۱۳۸۶	مدیر آموزش و پرورش استثنائی استان	سنجش سلامت دانش آموزان	۲۱
۱۳۸۷	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	زن نمونه	۲۲
۱۳۸۶	رییس آموزش و پرورش شهرستان-فرماندار	سنجش سلامت دانش آموزان	۲۳
۱۳۹۰	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	ارتقاء سلامت و سواد سلامت	۲۴
۱۳۸۸	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	مراقبت ادغام یافته مادران باردار	۲۵
۱۳۸۲	مدیریت شبکه بهداشت و درمان	آموزش ماماهاى روستائى	۲۶
۱۳۹۳	ریاست دانشکده پرستاری مامائی	آموزش و ارتقاء سطح علمی دانشجویان	۲۷
۱۳۹۴	ریاست دانشکده پرستاری مامائی	آموزش و ارتقاء سطح علمی دانشجویان	۲۸
۱۳۹۵	ریاست دانشکده پرستاری مامائی	برگزاری آزمون فاینال دانشجویان مامائی	۲۹

## فعالیت‌های آموزشی

**جدول ۱۱: تنوع دروس نظری تدریس شده:**

تعداد واحد	مقطع	نام دانشکده	رشته	واحد درسی	
۲	کارشناسی	پیام نور	انسانی	جمعیت و تنظیم خانواده	۱
۳	کارشناسی	علمی و کاربردی صنایع و معادن تبریز	انسانی	جمعیت و تنظیم خانواده	۲
۲۰ ساعت		حوزه مقاومت بسیج خواهران	انسانی	کتاب خود امدادگری و دگر امدادگری	۳
۱۰		مدیران و مربیان دبیرستان دخترانه		بیماریهای خاص زنان	۴
۳	کارشناسی	پرستاری مامائی ایلام	مامائی-کارشناسی	مقررات و اخلاق مامایی	۵
	کارشناسی	پرستاری مامائی ایلام	مامائی-کارشناسی	بارداری و زایمان ۲	۶
۲	دکتری	پزشکی	پزشکی - دکتری	کارآموزی پزشکی اجتماعی و بهداشت	۷

**جدول ۱۲: تنوع دروس بالینی تدریس شده:**

تعداد واحد	مقطع	نام دانشکده	رشته	واحد درسی	
۱۴/۷۰	کارشناسی	پرستاری مامائی تبریز	مامائی	بهداشت مادر و کودک	۱
۲/۹۴	کارشناسی	پرستاری مامائی تبریز	مامائی	بارداری و زایمان	۲
۱۲	کارشناسی	پرستاری مامائی ایلام	مامائی	بهداشت مادر و کودک	۳
۲۰	کارشناسی	پرستاری مامائی ایلام	مامائی	بیماریهای زنان	۴
۸	کارشناسی	پرستاری مامائی ایلام	مامائی	داخلی جراحی	۵

## فعالیت‌های توسعه فردی

- بعنوان مدرس بیش از ۲۰۰ ساعت کارگاه برای کارکنان در قالب آموزشهای تخصصی ضمن خدمت زیر نظر آموزش مداوم
- شرکت در حدود بیش از ۱۳۰۰ ساعت کنگره و کارگاه که امکان ارسال اسکن آنها وجود نداشت و فایل الکترونیکی آن وجود دارد و در صورت نیاز ارسال خواهد شد.