

# راهنمای نگارش پایان نامه و مقاله استخراج شده از پایان نامه

## کارشناسی ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه و داخلی- جراحی

### مقدمه

یکی از اهداف ارائه پایان نامه، آشنایی دانشجویان گرامی با نحوه نگارش و تنظیم مطالب یک موضوع علمی است. در اینجا تمام نکات لازم را نمی توان بیان کرد، اما برای هماهنگی بین پایان نامه لازم است دانشجویان پایان نامه خود را به زبان فارسی تنظیم نمایند.

برای یکدست بودن و بالا بردن کیفیت پایان نامه نکات زیر را رعایت نماید.

- فایل PDF را به طور کامل و دقیق مطالعه  
نمایید.

- می توان برای یکدست بودن پایان نامه از فایل  
نمونه که در WORD 2003 تنظیم شده است،  
استفاده کنید.

## ترتیب قرار گرفتن پایان نامه

بسم ا... .

تاییدیه اعضای هیات داوران حاضر در جلسه  
دفاع

آیین نامه حق مالکیت مادی و معنوی

آیین نامه پایان نامه های دانشجویان

صفحه عنوان فارسی

تقدیم

تشکر و قدردانی

چکیده فارسی ( همراه با کلمات کلیدی)

فهرست علائم و نشانه ها ( در صورت نیاز)

فهرست مطالب

فهرست جداول، نمودارها و شکل ها ( در صورتی  
که بیش از ۵ عدد باشد)

فهرست منابع و ماخذ

ضمائم

چکیده انگلیسی ( همراه با کلمات کلیدی)

عنوان انگلیسی

ترتیب قرار گرفتن فصول در مقطع کارشناسی  
ارشد پرستاری

فصل اول: بیان مسأله

فصل دوم: چهارچوب پنداشتی و نظری - مروری  
بر مطالعات انجام شده

فصل سوم: مواد و روش ها یا کار اصلی تحقیق

فصل چهارم: نتایج و یافته ها

فصل پنجم: بحث، نتیجه گیری، پیشنهادها

لازم به ذکر است اسم استاد مشاور یا اساتید مشاور  
بر روی جلد پایان نامه زرکوب نمی باشد.

نحوه نگارش پایان نامه

یک پایان نامه به ترتیب شامل بخش های زیر  
می باشد

بسم ...

به شکل ساده و مشخص باشد.

## تاییدیه اعضای هیات داوران حاضر در جلسه دفاع

این تاییدیه پس از برگزاری جلسه دفاع، از اداره پژوهشی دانشکده دریافت شود.

این صفحه **حتماً** اسکن و در فایل Word و PDF قرار گیرد.

## دستورالعمل حق مالکیت مادی و معنوی

نمونه آن در فایل PDF تهیه شده است. (فایل Word موجود می باشد).

این صفحه **حتماً** پس از امضا اسکن و در فایل Word و PDF قرار گیرد.

## آیین نامه پایان نامه های دانشجویان

نمونه آن در فایل PDF تهیه شده است. (فایل Word موجود می باشد).

این صفحه **حتماً** پس از امضا اسکن و در فایل Word و PDF قرار گیرد.

## صفحه عنوان فارسی

طبق نمونه تنظیم شود.

## عنوان تصویب شده با عنوان درج شده در پایان نامه باید عیناً یکی باشد.

یک عنوان خوب، مختصر، مفید و جامع است و با کمترین تعداد کلمات، محتوای پایان نامه را معرفی می کند. عنوان خوب نامفهوم و گنگ نیست و از استفاده نابجای کلمات و یا عبارات گیج کننده، پیراسته است.

## تقديم

در يك صفحه تنظيم گردد.

## تشكر و قدرداني

در يك صفحه تنظيم گردد.

## چكیده فارسی

در يك صفحه تنظيم گردد و شامل حداكثر ۳۰۰ كلمه و كلمات كليدی باشد. چكیده بخشی از پايان نامه است كه خواننده را به مطالعه آن علاقمند می كند و يا از ان می گريزاند. چكیده مقاله باید در عين كوتاه بودن پاسخگوی دو پرسش باشد:

۱- مشكل کدام است؟

## در نگارش چكیده نکات زیر باید رعایت شود:

- در نوشتن چكیده باید سعی شود متن مزین به كلمه ها و عبارات سلیس، آشنا بامعنی و روشن باشد.
- چكیده جدا از پايان نامه باید به تنهایی مستقل و گویا باشد در چكیده از ذكر منابع / اشاره به جداول و نمودارها اجتناب شود.
- تمیز بودن مطلب، نداشتن غلط های املايي یا دستور زبانی و رعایت دقت و تسلسل روند نگارش چكیده از نکات مهم دیگری است كه باید در نظر گرفته شود.
- در چكیده پايان نامه باید از درج مشخصات مربوط به پايان نامه خودداری شود.
- محتوای چكیده ها بر اساس موضوع و گرایش تحقيق طبقه بندی می شود و به همین جهت وجود كلمات شاخص و كليدی مراكز اطلاعاتی را در طبقه بندی دقیق و سریع اطلاعات یاری می دهد. كلمات كليدی راهنمای نکات مهم موجود در پايان نامه هستند. بنابراین باید در حد امکان كلمه ها و عباراتی انتخاب شود كه ماهیت، محتوا و گرایش كار به وضوح روشن نماید.
- چكیده باید منعكس كننده اصل موضوع باشد.
- در چكیده اهداف و موارد بررسی شده باید مورد توجه قرار گیرد.
- تاكید روی اطلاعات تازه (یافته ها) و اصطلاحات جدید یا نظریه ها، فرضیه ها، نتایج و پیشنهادات متمرکز شود.

- اگر در پایان نامه روش نوینی برای اولین بار ارائه می شود و تا به حال معمول نبوده است، با جزئیات بیشتری ذکر شود.

- کلمات کلیدی در انتهای چکیده آورده شود.

- شایان ذکر است چکیده باید حتماً به تایید استاد راهنما رسیده باشد.

## فهرست علائم و نشانه ها

در صورت نیاز تنظیم گردد.

## فهرست مطالب

در فهرست مطالب صفحات اول پایان نامه (شامل: آیین نامه ها، تقدیم، تشکر و چکیده فارسی) ذکر نمی شود. عناوین ذکر شده در فهرست مطالب باید عیناً با عناوین متن اصلی یکی باشد. در ضمن منابع، ضمام ( در صورت نیاز) و چکیده انگلیسی در فهرست مطالب قرار می گیرد.

## فهرست جداول، نمودارها و شکل ها

در صورتی که هر کدام از موارد بالا بیش از ۵ عدد باشد، در این صورت فهرست آن تهیه و تنظیم گردد.

## فصل اول: بیان مساله

فصل دوم: چهارچوب پنداشتی و نظری - مروری

بر مطالعات انجام شده

فصل سوم: مواد و روش ها یا کار اصلی تحقیق

فصل چهارم: نتایج و یافته ها

شماره جداول و شکل ها در داخل متن ارجاع داده شود.

جداول و شکل ها داخل متن تنظیم گردد.

فصل پنجم: بحث، نتیجه گیری، پیشنهادها

فهرست منابع و ماخذ

- کلیه منابعی که در متن استفاده شده اند، باید در فهرست منابع با مشخصات کامل نوشته شود.
- منابع به ترتیب ظهور در متن شماره گذاری شود.
- از نوشتن منابع تکراری خودداری شود.
- کلیه اسامی باید ذکر شود.
- از et al استفاده نشود.
- در بین اسامی از and استفاده نشود.
- فهرست آخر پایان نامه قرار گیرد.
- آخرین فرمت برای نوشتن منابع بر اساس اصول ونکور می باشد.
- می توان برای استخراج منابع از Pubmed استفاده کرد.
- نکته : ارجاعات و منابع حتما باید به انگلیسی نوشته شود مانند :

Nikoubakht N, Karimi U, Bahrami H. Couple burnout among fertilized and unfertilized women referred to Valiasr reproductive center, Tehran. Iranian Journal of epidemiology. 2011; 7(1):32-37.(Persian)

## انواع منابع

۱- مجله (علائم به صورت پر رنگ مشخص شده که اشتباه نکنید)

نام خانوادگی حرف اول نام ، نام خانوادگی دوم حرف اول نام دوم ، پس از حرف اول نام آخرین نفر . عنوان مقاله . مخفف نام مجله ( هیچ نقطه و علامتی نمی خواهد) سال انتشار ؛ شماره جلد ( دوره) : شماره صفحه .

مثال:

Jeong YW, Hossein MS, Bhandari DP, Kim YW, Kim JH, Park SW, Lee E, Park SM, Jeong YI, Lee JY, Kim S, Hwang WS. Effects of insulin-transferrin-selenium in defined and porcine follicular fluid supplemented IVM media on porcine IVF and SCNT embryo production. Anim Reprod Sci 2008; 106(1-2): 130-4.

۲-پایان نامه



نام خانوادگی حرف اول نام ، نام خانوادگی دوم حرف اول نام  
دوم ، پس از حرف اول نام آخرین نفر . عنوان پایان نامه .  
مقطع تحصیلی ؛ نام شهر ، نام دانشگاه ، سال .

### ۳- کتاب

نام خانوادگی حرف اول نام ، نام خانوادگی دوم حرف اول نام  
دوم ، پس از حرف اول نام آخرین نفر . عنوان کتاب . مترجم یا  
ویرایشگر (Editor) ، جلد ( اگر کتاب چند جلدی باشد) ، نوبت چاپ ،  
محل نشر ، ناشر ، سال انتشار ، شماره صفحه .

### مثال:

Burghardt RC, Bowen JA, Bazer FW. The endocrine control of trophoblast-uterine epithelial cellinteractions. In: Bazer FW, Ed. The endocrinology of pregnancy. Totowa, NJ: Humana Press Inc.1998, P. 151-81.

منابع مورد استفاده در متن باید داخل کروشه [ ] باشند.

مثال: است [۱] .

است [۸، ۵، ۱۰۲، ۹۵] .

است [۲۵-۲۹] .

است [۳۲، ۹، ۴۰-۴۶] .

### ضمائم

در صورت نیاز تهیه و تنظیم گردد .

### چکیده انگلیسی

در یک صفحه تنظیم گردد . ترجمه چکیده فارسی و شامل کلمات کلیدی باشد .

## عنوان انگلیسی

طبق نمونه تنظیم شود.

### نحوه تایپ پایان نامه

- اندازه صفحه ( Top =2.5; Bottom =3 ; Left =2.5 ; Right =3.5 ) (cm

- در چکیده انگلیسی حاشیه راست و چپ ( Left = 3.5 ; Right = 2.5 cm

- هر صفحه شامل ۲۴ خط باشد.

- فاصله سطر ۱ سانتی متر باشد ( می توان به روش زیر فاصله سطر را تنظیم کرد).

- قلم متن

B Nazanin 14 و لاتین Times New Roman 11 باشد.

- قلم عنوان جدا اول و شکل ها

از قلم متن ۲ درجه کوچکتر و Bold (سیاه) باشد.

- قلم متن داخل جدا اول

می توان نسبت به نوع جدول فونت متن داخل جدول را به نسبت کوچک کرد.

می توان برای اینکه قلم فارسی و لاتین به تناسب بزرگ و کوچک شود از روش زیر استفاده نمایید.

- برای کوچک کردن فونت ، متن مورد نظر را مارکدار کنید و با گرفتن کلید ( کنترل + ج ) فونت تغییر می کند.

- برای بزرگ کردن فونت، متن مورد نظر را مارکدار کنید و با گرفتن کلید ( کنترل + ج ) فونت تغییر می کند.

➤ تایپ پایان نامه باید در یک روی کاغذ و توسط چاپگری با بهترین کیفیت صورت گیرد.

- از بکار بردن کادر و تزیینات به دور متن اصلی تایپ شده خودداری شود.
- صفحات بزرگ: حتی المقدور استفاده از صفحات بزرگ در پایین نامه خودداری کنید. در صورت نیاز می توان با اسکن کردن صفحات بزرگ، آنها را به اندازه دلخواه در محل مناسب تنظیم کرد.

## متن اصلی

- یک صفحه جداگانه برای فصل و عنوان آن اختصاص داده می شود (طبق نمونه)
- شروع متن هر فصل از خط ۶ باشد.
- منابع استفاده شده در متن داخل کروشه [ ] باشد.
- اعداد داخل متن فارسی باشند، به جز موارد خاص (مثال: (H<sub>2</sub>O
- P باید با حرف بزرگ نوشته شود. مثال ( P < ۰/۰۵ )
- ابتدای هر پراگراف تورفتگی داشته باشد ( ۰/۷۵ سانتی متر (
- نقطه بعد از پرانتز و کروشه می آید. مثال: این سندرم است (شکل ۱-۲).
- تیترها بدون تورفتگی باشند.
- تیترها فقط با خط بالایی (متن) یک فاصله داشته باشند.
- تیترها با خط پایینی (متن) فاصله نداشته باشد.
- بین دو تیتتر فاصله نمی خواهد.
- بین پراگراف ها فاصله نمی خواهد.
- عنوان جدول باید در بالا و توضیحات جدول در پایین جدول قرار گیرد.
- عنوان نمودار و شکل در پایین نمودار و شکل قرار گیرد.

## یاورقی

- کلمه فارسی در داخل متن و لاتین آن به صورت پاورقی باشد.
- مخفف کلمه انگلیسی در داخل متن و کامل آن به صورت پاورقی باشد.

- پاورقی هر صفحه را در همان صفحه بیاورید.
- شماره پاورقی ها در هر صفحه مستقل باشد ( یعنی از یک شروع شود).
- وقتی پاورقی لاتین است ، شماره آن در زیرنویس لاتین باشد.
- در کل کار بیش از یک بار تکرار نشود.

## شماره گذاری صفحات

- صفحات اولیه که شامل: آیین نامه ، عنوان فارسی، تقدیم، تشکر، چکیده فارسی می باشد، شماره گذاری نمی شوند.
- صفحات فهرستها با حروف ابجد (الف، ب، و...) شماره گذاری می شوند.
- صفحات متن: شماره گذاری با اعداد از اولین صفحه ( فصل اول: مقدمه) آغاز می شود و تا آخرین صفحه (چکیده انگلیسی ادامه می یابد. صفحه عنوان انگلیسی شماره نمی خواهد.
- شماره صفحات باید در وسط و چسبیده به قسمت فوقانی حاشیه پایین صفحه درج شود ( شماره صفحه فارسی باشد).
- کلیه صفحات متن اصلی پایان نامه باید شماره گذاری شوند.

## شماره گذاری تیترها

- کلیه **تیترها Bold (سیاه)** باشند.
- موضوعات اصلی پایان نامه به چند فصل و هر فصل به چند بخش تقسیم می شود.
- عدد سمت راست بیانگر شماره فصل و عدد سمت چپ شماره ترتیب بخش مورد نظر است. در صورتی که هر بخش دارای زیربخش باشد، شماره هر زیر بخش در سمت چپ عدد فوق قرار می گیرد.

✓ مثال

۱-۲. ساختمان مغز و لایه های محافظتی آن (قلم فارسی فونت ۱۸ و قلم لاتین فونت ۱۵)

۱-۱-۲. صدمه به سر (۱۶ و ۱۳)

۱-۱-۱-۲. طبقه بندی صدمات مغزی براساس مکان ضربه (۱۴ و ۱۱)

الف) عنوان (فونت ۱۴ سیاه و ایتالیک) (تیتراهای فرعی تر که نیازی به شماره ندارد)

### شماره گذاری جداول ، نمودارها و شکل ها

➤ شماره گذاری جداول، نمودارها و شکلها ( عدد سمت راست بیانگر شماره فصل و عدد سمت چپ شماره (تعداد) جدول، نمودار و شکل مورد نظر است).

➤ دقت شود شماره گذاری جداول ، نمودارها و شکل ها مستقل از یکدیگر است.

➤ جدول ۱-۲. / جدول ۲-۲. الی آخر  
➤ نمودار ۱-۳. / نمودار ۳-۲. الی آخر  
➤ شکل ۱-۴. / شکل ۴-۲. الی آخر

### شماره گذاری ضمایم

ضمائم پایان نامه با حروف ابجد نامگذاری می شوند. ( ضمیمه الف یا ضمیمه ب) و شماره گذاری ضمایم به همان ترتیب متن اصلی پایان نامه می باشد.

اشکال و جداول موجود در هر ضمیمه نیز با توجه به ضمیمه مربوطه شماره گذاری خواهد شد، به عنوان مثال دومین جدول در ضمیمه الف بصورت زیر نوشته می شود: (جدول الف-۲)

### شماره گذاری روابط و فرمولها

هر رابطه که در متن باشد با دو شماره که با خط فاصله از یکدیگر جدا می شوند مشخص می شود. عدد سمت راست بیانگر شماره فصل و عدد سمت چپ شماره رابطه مورد نظر است. مثلاً دهمین رابطه در فصل سوم به صورت (۳-۱۰) نوشته می شود. روابطی که در ضمایم آمده است با توجه به حروف ابجد آن ضمیمه، شماره گذاری می شود. مانند (الف-۲)

## تهیه مقاله

- دانشجوی می بایست مقاله را تحت چهار چوب و روال مجله هایی که با نظر استاد راهنما انتخاب می نماید تهیه کند
- در موارد استثنایی در صورت عدم امکان تحقق بند فوق دانشجوی موظف است مقاله ای با مشخصات زیر تهیه نماید.
- مقاله باید روی کاغذ A 4 با حاشیه ۲/۵ سانتی متر از چهار طرف و با فاصله سطر ۱ سانتی متر تایپ شود.
- تمام صفحات مقاله پشت سرهم شماره گذاری و تهیه شود
- صفحه اول شامل اسامی محققین و نشانی محل تحقیق ( ذکر دانشگاه به عنوان نشانی الزامی است) می باشد.
- صفحه دوم شامل چکیده مقاله و کلمات کلیدی می باشد.
- صفحه سوم به بعد مقدمه، مواد و روش کار، نتایج، بحث، تشکر و قدر دانی ( در صورت لزوم) و منابع نوشته شود. منابع باید شماره گذاری شده و مطابق شماره در متن باشد. فهرست منابع در آخر مقاله براساس آخرین فرمت منبع نویسی که ونکور می باشد، تهیه و تنظیم گردد.
- اصل عکسها، نمودارها باید همراه مقاله در محل مناسب در مقاله علامت گذاری شوند و دارای زیرنویس باشند.
- عنوان مقاله باید کوتاه و رسا باشد و ترجمه انگلیسی آن نیز زیر عنوان فارسی نوشته شود.
- چکیده مقاله باید شامل مطالب مهم یافته های تحقیق باشد و حتی الامکان از ۱۵۰ کلمه تجاوز نکند و برای اوزان و مقادیر از سیستمیک متریک استفاده شود. ارقام و اعداد مربوط به اوزان و مقادیر در صورتیکه در آغاز جمله بیایند با حروف نوشته شود. ارقام یک رقمی در هر حال با حروف نوشته شود.
- در عنوان مقاله و چکیده به استثنای مقیاس های استاندارد نباید از کلمات اختصاری استفاده کرد.
- اسامی علمی با حروف ایتالیک نوشته و یا زیر آنها خط کشیده شود.
- جداول باید دارای عنوان باشند و عنوان بالای جدول با دو خط نزدیک به هم فاصله تقریبی یک میلی متر از بقیه قسمت های جدول جدا گردد. اعداد و ارقام و مطالب جدول نباید در متن مقاله تکرار شده باشد. ابعاد جدول باید طوری تنظیم شود که در یک صفحه مجله (طولی یا عرضی) جا بگیرد.
- وقتی مقاله ای به زبان فارسی چاپ شده است عنوان به زبان انگلیسی ترجمه و در پرانتز قرار داده می شود و بعد از قید شماره صفحات، زبان اصلی آن مانند فارسی در پرانتز قید می شود.
- مقالات باید دارای خلاصه یا متن کامل به زبان انگلیسی باشد.
- تاییدیه کتبی استاد راهنما به عنوان مسئول مکاتبات در مورد مقاله ارائه شده، الزامی است.
- عدم رعایت نکات فوق در تدوین و تحویل مقالات باعث تاخیر در فارغ التحصیلی خواهد گردید.

➤ مقاله در مجلات علمی- پژوهشی داخل کشور باید به نام دانشگاه علوم پزشکی لرستان چاپ شود و در مجلات خارجی نام دانشگاه به صورت زیر نگارش شود:

Lorestan university of Medical Sciences