

پایان نامه

دوره کارشناسی ارشد رشته پرستاری مراقبت های  
ویژه

## عنوان

بررسی تاثیر آموزش هوش هیجانی بر اضطراب  
بیماران همودیالیزی

نگارش:

فاطمه

یاراحمدی

استاد راهنما:

سیده

فاطمه قاسمی

استاد مشاور:

دکتر

سعید فروغی

تابستان ۱۳۹۴

## چکیده :

**مقدمه :** همودیالیز موثرترین درمان در مرحله انتهای نارسایی کلیه می باشد که می تواند موجب طول عمر بیمار گردد، اما مددجویان را دچار عوارض جسمی و روانی متعددی از جمله اضطراب می کند؛ مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر آموزش هوش هیجانی بر اضطراب بیماران همودیالیزی در شهرستان خرم آباد انجام شد.

**مواد و روش ها :** این مطالعه نیمه تجربی بر روی ۷۳ بیمار مراجعه کننده به بخش دیالیز بیمارستان شهدای عشایر و شهید رحیمی خرم آباد ۱۳۹۲-۱۳۹۳ انجام شد. پس از انتخاب نمونه ها بر اساس معیارهای ورود به پژوهش، بیماران به صورت تصادفی ساده به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شدند. آموزش هوش هیجانی در طول ۲ ماه در ۸ جلسه توسط پژوهشگر (آموزش دیده) به گروه آزمون داده شد. ابزار گردآوری اطلاعات شامل سه بخش اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه اضطراب اسپیلبرگر و پرسشنامه هوش هیجانی بار-اون بود که قبل و بعد از آموزش توسط کمک پژوهشگر طی مصاحبه با بیماران تکمیل گردید. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار **spss** ویرایش ۱۹ و با استفاده از آزمون های آماری تی زوجی و مستقل و آنالیز کوواریانس انجام گردید.

**یافته ها :** آزمون تی مستقل قبل از مداخله بین میزان هوش هیجانی در بیماران همودیالیزی در دو گروه آزمون و کنترل تفاوت معناداری را نشان نداد، اما در گروه آزمون بعد از مداخله نسبت به قبل از مداخله میزان هوش هیجانی افزایش یافت ( $P=0/01$ ). همچنین آزمون کوواریانس (با لحاظ کردن نمرات پیش آزمون) نشان داد، میانگین اضطراب (آشکار و پنهان) در نمونه ها قبل از مداخله در دو گروه آزمون و کنترل تفاوت معناداری نداشت اما در گروه آزمون بعد از مداخله کاهش یافت ( $P<0/001$ ).

**نتیجه گیری:** آموزش هوش هیجانی می تواند باعث کاهش اضطراب بیماران همودیالیزی شود، لذا پیشنهاد می شود از آموزش هوش هیجانی به عنوان راهکاری جهت سازگاری بهتر برای جامعه آماری مذکور استفاده گردد.

**واژه های کلیدی:** همودیالیز، اضطراب، هوش هیجانی، آموزش