

## عنوان

بررسی مقایسه ای تاثیر آرام سازی بنسون و ماساژ استروک سطحی پشت بر  
سطح اضطراب و علائم حیاتی بیماران مبتلا به آنژین صدری ناپایدار

## نگارش:

زینب احمدی پور

## اساتید راهنما:

آقای دکتر علیرضا نیکبخت نصرآبادی

آقای محمد غلامی

## مشاور آمار:

آقای فرزاد ابراهیم زاده

زمستان ۱۳۹۱

## چکیده

**مقدمه:** آنژین صدری ناپایدار تقریباً خطرناک ترین حالت بیماریهای ایسکمیک است، زیرا مرگ و میر آن نسبتاً بالا و اکنون بیشتر از نیمی از موارد پذیرش در بخش مراقبت های ویژه قلبی را شامل می شود. اضطراب معمولاً در این بیماران بالا بوده و سبب وخیم تر شدن شرایط بیمار می شود. بنابراین مطالعه حاضر با هدف مقایسه تأثیر دو روش آرام سازی بنسون و ماساژ استروک سطحی پشت بر سطح اضطراب و علائم حیاتی بیماران مبتلا به آنژین صدری ناپایدار بستری در بخش CCU انجام شد.

**مواد و روش ها:** این مطالعه به روش کارآزمایی بالینی در بیمارستان امام خمینی (ره) پلدختر در سال ۱۳۹۱ انجام شد. ۱۱۴ بیمار مبتلا به آنژین صدری ناپایدار بر اساس معیارهای ورودی انتخاب و با روش بلوکه بندی تصادفی به سه گروه مساوی مداخله (دو گروه) و کنترل (یک گروه) تخصیص داده شدند. ابزار گردآوری داده ها در این پژوهش شامل فرم مشخصات دموگرافیک، پرسشنامه اضطراب اسپیل برگر و چک لیست ثبت علائم حیاتی بود. در گروه های مداخله، ماساژ اس.اس.بی.ام. و آرام سازی بنسون در ۲ روز اول بستری هر کدام یک نوبت در روز و بترتیب به مدت ۱۰ دقیقه و ۲۰ دقیقه در ساعت ۸-۶ عصر انجام گردید. در گروه کنترل مداخله ای صورت نگرفت. سطح اضطراب و علائم حیاتی قبل و

بلافاصله بعد از مداخله و در گروه کنترل در زمان های مشابه اندازه گیری و ثبت شد. از آمار توصیفی نظیر جداول توزیع فراوانی و شاخص های آماری نظیر میانگین، انحراف معیار و دامنه تغییرات و آمار تفسیری (تحلیلی) نظیر آزمون تی زوجی، کای دو، آنوا و آزمون تعقیبی توکی جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات استفاده گردید.

**یافته ها:** یافته های پژوهش نشان داد بین میانگین نمره اضطراب و میزان علائم حیاتی (فشارخون سیستول و دیاستول، نبض، تنفس) بعد از مداخله (ماساژ، آرام سازی) با ( $P < 0/001$ ) اختلاف معناداری وجود داشته است. همچنین اختلاف میانگین نمره اضطراب و میزان علائم حیاتی بعد در دو گروه آزمون نیز معنی دار بوده است ( $P < 0/001$ ). به طوری که ماساژ استروک سطحی پشت و آرام سازی بنسون بر کاهش نمره اضطراب و تعدیل علائم حیاتی بیماران مبتلا به آنژین صدری ناپایدار مؤثر بوده و تأثیر ماساژ استروک سطحی پشت، بیشتر از آرام سازی بنسون بود ( $P < 0/05$ ).

**بحث و نتیجه گیری:** نتایج به دست آمده، حاکی از مؤثر بودن ماساژ استروک سطحی پشت و آرام سازی بنسون در کاهش نمره اضطراب و تعدیل علائم حیاتی بیماران مبتلا به آنژین صدری ناپایدار بود. و تأثیر ماساژ استروک سطحی پشت، بیشتر از آرام سازی بنسون بود. لذا این دو روش کنترل اضطراب به عنوان شیوه های قابل قبول، ساده و قابل آموزش می توانند توسط پرستاران مورد استفاده قرار گیرند.

**واژه های کلیدی:** آنژین صدری ناپایدار، ماساژ استروک سطحی پشت، آرام سازی بنسون، اضطراب، علائم حیاتی.