



به نام خدا

آدرس صفحه شخصی در سامانه علم سنجی اعضا هیات علمی



نام و نام خانوادگی: سهیلا پیرداده بیرانوند

مرتبه علمی: استادیار دانشگاه علوم پزشکی لرستان

ایمیل: kimia_n72@yahoo.com

تلفن: 06633120140

فکس: 06633120140

آدرس: لرستان، خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی، مجتمع پزشکی پردیس، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه مامایی.

آدرس صفحه شخصی در وبسایت دانشگاه

فایل‌ها

آخرین به روزرسانی: 1401/9/1

❖ سوابق تحصیلی و آموزشی

1. تخصص (دکتری تخصصی) (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)
دکتری تخصصی سلامت باروری، دانشگاه علوم پزشکی تهران، 1394
پایان نامه (عنوان، راهنما، مشاور)
عنوان: "تبیین چگونگی ترس از زایمان طبیعی و تعیین عوامل مرتبط با آن در زنان نخست باردار"
اساتید راهنما: دکتر زهرا بهبودی مقدم، دکتر مهوش صلصالی
استاد مشاور: دکتر حمید علوی مجد
2. کارشناسی ارشد (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)
آموزش مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، 1383
پایان نامه (عنوان، راهنما، مشاور)





عنوان: " بررسی تاثیر روغن کرچک بر شروع زایمان در حاملگی ترم "

استاد راهنما: صدیقه اظهري

اساتيد مشاوره: دكتر مرضيه لطفعلی زاده، دكتر محمد تقی شاکری

3. **كارشناسی (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)**

مامایی، علوم پزشکی یزد، 1373

4. **كاردانی (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)**

شرکت در دوره های آموزشی و کارگاه ها

1. شرکت در کنگره زنان و مامایی ایران

2. شرکت در کنفرانس پیشگیری و کنترل سرطان

3. شرکت در کارگاه آیین نامه ارتقاء مرتبه هیات علمی

4. شرکت در کارگاه نگارش و انتشار مقالات علمی

5. شرکت در کارگاه مرور سیستماتیک

6. شرکت در کارگاه دانش پژوهی و فرآیندهای نوآورانه

7. شرکت در کارگاه آموزش بالینی

8. شرکت در کارگاه مشاوره و ارتباط با دانشجوی

9. شرکت در کارگاه آموزش الکترونیکی در علوم پزشکی

10. شرکت در کارگاه فرآیند ارتقاء هیات علمی

11. شرکت در کارگاه کمیته اخلاق

12. شرکت در همایش طب اسلامی

13. شرکت در دوره زایمان فیزیولوژیک

14. شرکت در کنفرانس مانیتورینگ و کاربرد دستگاه NST

15. شرکت در دوره معرفت افزایی با عنوان "اندیشه سیاسی 2"

16. نشست هم اندیشی اساتید با موضوع "آسیب شناسی معضلات فرهنگی دانشگاه"

17. کارگاه آموزشی "الگوی خانواده اسلامی"





18. نشست هم اندیشی اساتید با موضوع "آسیب شناسی منتظران عصر ظهور"
19. نشست هم اندیشی اساتید با عنوان "تحلیل جریان های سیاسی اخیر"
20. نشست هم اندیشی اساتید با موضوع "نگاه تاریخ به قرن 21"
21. نشست هم اندیشی اساتید با هدف "دیدار با حجت الاسلام احمد میرعمادی امام جمعه خرم آباد"
22. نشست هم اندیشی اساتید با موضوع "جایگاه نگاه جهادی در دانشگاه"
23. نشست هم اندیشی اساتید با موضوع "اسلام هراسی در میان خانواده های جوامع غربی" شرکت در نشست اخلاقی اساتید با حضور آیت الله نیازی
24. شرکت در دوره تکمیلی پیوست نگاری فرهنگی
25. شرکت در کارگاه سلامت روحی و معنوی و راه های افزایش آن با حضور حجت الاسلام اسماعیلی
26. شرکت در کارگاه محصولات تراریخته
27. شرکت در کمیسیون تخصصی سلامت جسمانی همایش علمی پژوهشی ملی جنگ نرم و پدافند غیرعامل در حوزه سلامت
28. شرکت فعال در افتتاحیه همایش علمی پژوهشی ملی جنگ نرم و پدافند غیرعامل در حوزه سلامت
29. شرکت فعال در اختتامیه همایش علمی پژوهشی ملی جنگ نرم و پدافند غیرعامل در حوزه سلامت با موضوع بیوتروریسم
30. شرکت در کمیسیون تخصصی تهدیدات نوین زیستی و پدافند غیرعامل در جنگ نرم
31. شرکت در همایش علمی پژوهشی ملی جنگ نرم و پدافند غیرعامل در حوزه سلامت شرکت در هشتمین کنگره بین المللی سلامت در حوادث و بلایا (1396)
32. شرکت در کارگاه آشنایی با آیین نامه ارزشیابی (1396)
33. شرکت در کارگاه نرم افزارهای مدیریت منابع (1396)
34. شرکت در کارگروه خواهران اجلاس سالانه بسیج اساتید با عنوان اقتصاد مقاومتی و جایگاه بین المللی جمهوری اسلامی ایران (1395)
35. شرکت در کارگاه طرح درس و برنامه ریزی درسی (1395)
36. شرکت در کارگاه نگارش و انتشار مقالات (1395)





37. شرکت در کارگاه جستجوی منابع الکترونیک (اینترنتی) (1395)
38. شرکت در کارگاه نقد و داوری مقالات (1395)
39. شرکت در کارگاه مدیریت منابع الکترونیک (1395)
40. شرکت در کارگاه آموزشی و عملی حجامت (1395)
41. شرکت در اولین کنگره ملی دانشجویی طب سنتی و سرطان (1395)
42. شرکت در سیزدهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران (1395)
43. شرکت در اولین کنگره بین المللی علوم سلامت باروری و فرزندآوری (1394)
44. شرکت در هفتمین کنگره سلامت در حوادث و بلایا
45. هم اندیشی اساتید بسیجی با عنوان اقتصاد مقاومتی
46. شرکت در بیستمین کنگره انجمن تخصصی باروری و ناباروری
47. شرکت در پنجمین کنگره بین المللی بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث و بلایا
48. شرکت در کنگره سراسری طب سنتی و درمان های تلفیقی و داروهای گیاهی
49. شرکت در هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران
50. شرکت در همایش سراسری تازه های پرستاری و مامایی
51. شرکت در همایش سراسری پرستار، ماما و پژوهش
52. سومین همایش بین المللی تندرستی و فرآورده های طبیعی
53. سومین سمینار سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی
54. کنفرانس آنفلوآنزای نوع A
55. کنفرانس یکروزه اخلاق پزشکی
56. کنفرانس یکروزه مشاوره ازدواج
57. سمینار تازه های نازایی و ناباروری
58. سمینار ترک اعتیاد
59. کنفرانس یک روزه فارماکوویزیولانس
60. شرکت در کارگاه ها





61. هم اندیشی اساتید بسیجی با عنوان اقتصاد مقاومتی و اخلاق حرفه ای
62. دوره تکمیلی پیوست نگاری فرهنگی
63. دوره بالینی و مهارتی زایمان فیزیولوژیک
64. دوره جامع تربیت خانواده درمانگر با رویکرد سیستمی مبتنی بر فرهنگ ایرانی و تلویحات کاربردی آن در حل مشکلات خانواده، زناشویی و جنسی همراه با تربیت جنسی فرزندان مبتنی بر فرهنگ
65. Mixed Methods Research
66. آزمون سازی در مطالعات کمی
67. بهداشت باروری در حوادث و بلايا
68. کارگاه کشوری کارآزمایی بالینی دارو های گیاهی
69. کارگاه آموزشی Relaxation
70. کارگاه آموزشی تکنیک های تنفسی در یوگا
71. کارگاه آموزشی آشنایی با کارآزمایی های بالینی
72. کارگاه آموزشی آشنایی با نانو تکنولوژی
73. کارگاه آموزشی آمار و spss مقدماتی
74. کارگاه آموزشی آشنایی با گیاهان دارویی بومی استان لرستان و کاربرد های آنان
75. کارگاه آموزشی آشنایی با نرم افزار prism و نرم افزار one note
76. کارگاه آموزشی اخلاق در پژوهش
77. کارگاه آموزشی برنامه ریزی درسی و تهیه طرح درس
78. کارگاه آموزشی مقاله نویسی
79. کارگاه آموزشی مهارتهای زندگی
80. دوره آموزشی برقراری ارتباط موثر با محیط و دیگران
81. کارگاه آموزشی spss
82. کارگاه آموزشی power point
83. دوره آموزشی زایمان در آب





84. دوره آموزشی مراقبت های دوران بارداری

85. دوره آموزشی ارائه مطالب

86. دوره آموزشی بانک های اطلاعاتی

87. دوره آموزشی استفاده از کامپیوتر و مدیریت فایل ها

88. دوره آموزشی واژه پرداز

89. دوره آموزشی اطلاعات و ارتباطات

90. دوره آموزشی مفاهیم پایه فناوری اطلاعات

91. دوره آموزشی صفحه گسترده

❖ **نأیدیه ها و مجوز ها**

❖ **افتخارات و جوایز**

❖ مامای نمونه کشوری سال 1401 در حوزه آموزش

❖ مامای نمونه کشوری سال 96 در حوزه آموزش

❖ مامای برگزیده سال 95

❖ کسب رتبه سوم کشوری در آزمون دکتری تخصصی سال تحصیلی 90-91

❖ عضو مرکز استعدادهای درخشان کشور

❖ دریافت لوح تقدیر از ریاست دانشگاه علوم پزشکی لرستان به عنوان مربی مامایی نمونه سال 89

❖ دریافت لوح تقدیر از وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به عنوان مامای نمونه کشوری در سال 78

❖ معدل مقطع کارشناسی ارشد: 18/02

❖ رتبه در کلاس (مقطع کارشناسی ارشد): دوم

❖ نمره پایان نامه: 19/75

❖ معدل مقطع دکتری: 19/08

❖ رتبه در کلاس (مقطع دکتری): دوم





❖ نمره پایان نامه: 20

❖ سوابق کاری

❖ سوابق بالینی (نام دروس تدریس شده)

1. بارداری و زایمان
2. بیماریهای زنان
3. بهداشت مادر و کودک
4. بیماریهای داخلی و جراحی
5. بهداشت جامعه
6. معاینات فیزیکی
7. اصول و فنون مامایی

❖ سوابق تدریس (در مقاطع زیر)

1. تخصص

2. کارشناسی ارشد:

1. روش تحقیق
2. بیماری های زنان
3. تئوری ها و مدل های مامایی

3. کارشناسی (نام دروس تدریس شده)

1. جمعیت و تنظیم خانواده

2. بارداری و زایمان
3. اصول اپیدمیولوژی
4. بهداشت مادر و کودک
5. فیزیوپاتولوژی بیماریهای داخلی و جراحی
6. بیماری های زنان
7. اخلاق و مقررات مامایی
8. ارتباطات و مشاوره در بهداشت مادر و کودک





9. اصول مدیریت مامایی

4. کاردانی

❖ برگزاری کارگاه (عنوان، محل و زمان کارگاه)

- ❖ برگزاری کارگاه آموزشی "روشهای ارزیابی سلامت جنین و تفسیر نوار قلب جنین" برای دانشجویان مامایی مورخ 96/7/16، سالن آمفی تئاتر دانشکده پرستاری و مامایی
- ❖ برگزاری کارگاه آموزشی "خونریزی های پس از زایمان" برای دانشجویان مامایی مورخ 97/9/16، سالن آمفی تئاتر دانشکده پرستاری و مامایی
- ❖ دوره آموزشی ارزیابی سلامت جنین، 96/09/09 برای کارکنان مامایی، ستاد دانشگاه
- ❖ دوره آموزشی پدافند زیستی تاریخ 95/8/13 برای کارکنان دانشگاه علوم پزشکی لرستان
- ❖ برنامه آموزش ضمن خدمت کادر پرستاری بیمارستان های تابعه دانشگاه، در خصوص بررسی متون، تاریخ 86/11/24، تالار شقایق دانشکده دندانپزشکی
- ❖ دوره آموزشی پروتکل دوستدار مادر 3 دانشگاه علوم پزشکی لرستان، تاریخ 89/7/18 لغایت 89/7/19، جهت کادر مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان، ستاد دانشگاه
- ❖ دوره آموزشی پروتکل دوستدار مادر 2 جهت کادر مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان، ستاد دانشگاه
- ❖ کنفرانس یک روزه مشاوره ازدواج، تالار شقایق دانشکده دندانپزشکی، ستاد دانشگاه
- ❖ کارگاه القای زایمان جهت کادر مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان، ستاد دانشگاه
- ❖ **سوابق اجرایی (عنوان دقیق درج شده در ابلاغ، تاریخ شروع و اتمام)**
- ❖ استادیار دانشگاه علوم پزشکی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان از سال 1395 تاکنون
- ❖ مربی دانشجویان مامایی از سال 1384 تا 1395
- ❖ شاغل در بخش زایشگاه بیمارستان عسلی از سال 1373 تا 1384
- ❖ معاون پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی
- ❖ رئیس شورای انتشارات دانشکده پرستاری و مامایی
- ❖ عضو شورای انتشارات دانشگاه علوم پزشکی لرستان
- ❖ عضو شورای مشورתי نهاد دانشگاه علوم پزشکی لرستان





- ❖ مسئول انجمن علمی دانشجویان مامایی
- ❖ عضو شورای آموزشی دانشکده پرستاری و مامایی از تاریخ 96/03/21 تا تاریخ 98/03/21
- ❖ عضو کمیته نظارت بر انجمن های علمی دانشجویی از تاریخ 96/05/31 تاکنون
- ❖ عضو کمیته اخلاق دانشکده پرستاری و مامایی 96 /07/23 تاکنون
- ❖ عضو شورای پژوهشی گروه مامایی 95/02/28 تا 97/02/28
- ❖ مدیر امور بالین گروه مامایی از تاریخ 88/7/20 تا بهمن 90
- ❖ عضو شورای پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد
- ❖ عضو کمیته فن پرستاری از تاریخ 88/11/1 تا بهمن 90
- ❖ ناظر طرح های تحقیقاتی مصوب اعضای هیئت علمی دانشگاه
- ❖ داوری مقالات علمی پژوهشی فصلنامه افلاک دانشکده پرستاری و مامایی
- ❖ داور طرحهای تحقیقاتی مصوب مرکز تحقیقات داروهای گیاهی رازی دانشگاه علوم پزشکی لرستان
- ❖ عضو کمیته اجرایی همایش تازه های پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان 12-13/2/86
- ❖ عضو کمیته علمی و کمیته اجرایی کنگره سراسری طب سنتی، درمانهای تلفیقی و داروهای گیاهی 20-18 آبان 1389 دانشگاه علوم پزشکی لرستان
- ❖ به عنوان هیئت رئیسه در هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران 18-14 آبان 1388 تاریخ 88/8/15
- ❖ به عنوان هیئت رئیسه در هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران 18-14 آبان 1388 تاریخ 88/8/15
- ❖ به عنوان هیئت رئیسه در کنگره سراسری طب سنتی، درمانهای تلفیقی و داروهای گیاهی 20-18 آبان 1389 دانشگاه علوم پزشکی لرستان
- ❖ به عنوان دبیر علمی و مدرس کارگاه روشهای استاندارد القاء زایمان
- ❖ عضو نظام مامایی
- ❖ عضو فعال بسیج جامعه پزشکی از تاریخ 84/11/16 تاکنون
- ❖ مسئول کمیته پژوهشی بیمارستان عسلی از تاریخ 96/02/02 تاکنون





❖ سوابق پژوهشی

الف. ابداعات و اختراعات

ب. طرح های پژوهشی

1. تبیین چگونگی ترس از زایمان طبیعی و تعیین عوامل مرتبط با آن در زنان نخست باردار مصوب شورای پژوهشی معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
2. تاثیر زعفران (*Crocus Sativus L*) بر شدت سندرم قبل از قاعدگی دختران دانشجو، مصوب شورای پژوهشی مرکز تحقیقات دارو های گیاهی رازی دانشگاه علوم پزشکی لرستان
3. مقایسه تخم شوید و ماساژ رحم در کنترل خونریزی بعد از زایمان مصوب شورای پژوهشی مرکز تحقیقات دارو های گیاهی رازی دانشگاه علوم پزشکی لرستان
4. بررسی تاثیر اسطوخودوس بر شدت و علائم دیسمنوره مصوب شورای پژوهشی مرکز تحقیقات دارو های گیاهی رازی دانشگاه علوم پزشکی لرستان
5. بررسی تأثیر روغن گل مغربی بر سندرم پیش از قاعدگی
6. مقایسه اثر تحریک نوک پستان و انفوزیون اکسی توسین بر طول مدت مراحل زایمان، مصوب شورای پژوهشی معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان
7. بررسی تأثیر روغن کرچک بر شروع زایمان در حاملگی ترم مصوب شورای پژوهشی معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ج. راهنمایی پایان نامه ها و رساله ها

1. بررسی تاثیر پرفشاری خون مرتبط با حاملگی بر هموگلوبین نوزادی در زنان باردار بیمارستان عسلی شهر خرم آباد در سال 98-99

د. مشاوره پایان نامه ها و رساله ها

1. بررسی ارتباط آگاهی، نگرش و ترس از زایمان با انتخاب روش زایمان در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر خرم آباد در سال 1399

ه. مقالات

0 فارسی





❖ تأثیر ماساژ رایجه درمانی اسطوخودوس بر شدت درد و علائم دیسمنورهی اولیه، 1394

❖ مقایسه اثر تحریک نوک پستان و انفوزیون اکسی توسین بر طول مدت مراحل زایمان، تابستان 1388

❖ تأثیر روغن کرچک بر شروع زایمان در حاملگی 42-40 هفته مهر و آبان 1386

❖ بررسی تأثیر روغن کرچک بر آماده سازی دهانه رحم تابستان 1386

0 انگلیسی

1. Parisa khosravia, Soheila pirdadeh beiranvandb,*, Behrouz beiranvandc, Zahra Bostani Khalesid. Relationship between Primigravid women's awareness, attitude, fear of childbirth, and mode of delivery preference. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*: X 14 (2022) 100143.
2. Zahra Bostani Khalesi, Soheila Pirdadeh Beiranvand, Mahshid Bokaie*. Efficacy of Chamomile in the Treatment of Premenstrual Syndrome: A Systematic Review. *Journal of Pharmacopuncture* 2019;22[4]:204-209.
3. Parvin Asti* , Farahnaz Changae , Sohila PirdadehBeiranvand , Shorangiz Beiranvand. The Outcomes of Delivery by Fundal Pressure Maneuver in the Second Stage of Labor. *Interdisciplinary Journal of Acute Care* Volume 1, January/March 2019, Issue 1, pp. 18-22.
4. Soheila Pirdadeh Beiranvand¹, Zahra Behboodi Moghadam^{2,*}, Mahvash Salsali,³ Hamid Alavi Majd,⁴ Mehdi Birjandi,⁵ and Zahra Bostani Khalesi⁶. Prevalence of Fear of Childbirth and Its Associated Factors in Primigravid Women: A Cross-Sectional Study. *Shiraz E-Med J*. 2017 November; 18(11):e61896.
5. Zahra Bostani khalesi¹, Soheila Pirdadeh Beiranvand², Fariba Ebtekar³. Iranian midwives' knowledge of and attitudes toward female genital mutilation/cutting (FGM/C). *Electronic Physician*. February 2017, Volume: 9, Issue: 2, Pages: 3828-3832.
6. Pirdadeh Beiranvand S, Beiranvand NS, Moghadam ZB, Birjandi M, Azhari S, Rezaei E, Salehnia AN, Beiranvand S. The effect of Crocus sativus (saffron) on the severity of premenstrual syndrome. *European Journal of Integrative Medicine*. 2016 Feb 29;8(1):55-61.
7. Mandana Saki*, Soheila Akbari, Mojgan Saki, Mohammad Javad Tarrahi, Mohammad Gholami, Soheila Pirdadeh. The effect of primrose oil on the premenstrual syndrome among the female students in Lorestan University of Medical





Sciences: A triple blind study. Journal of Nursing and Midwifery Sciences 2015: 2(1): 20-26.

8. Azhari S, Pirdadeh S, Lotfalizadeh M, Shakeri MT. Evaluation of the effect of castor oil on initiating labor in term pregnancy. Saudi Med J. Saudi Med J. 2006 Jul; 27(7):1011-4.

و. ارائه و چاپ خلاصه مقالات

1. ملی

2. بین‌المللی

–Factors Related to Childbirth Fear in Primigravid Women in Khorramabad:

A CrossSectional (کنگره زنان و مامایی ایران، 1396)

–Prevalence of Fear of Childbirth and Its Associated Factors in Primigravid Women

(چهاردهمین کنگره بین‌المللی زنان و مامایی ایران، 1396)

-The effect of Crocus sativus (saffron) on the severity of premenstrual syndrome

(سیزدهمین کنگره بین‌المللی زنان و مامایی ایران، 1395)

-Prevalence of Fear of Childbirth and its associated factors in Primigravid Women: a cross- sectional study

(اولین کنگره بین‌المللی علوم سلامت باروری و فرزندآوری، 1394)

– مقایسه اثر تحریک نوک پستان و انفوزیون اکسی توسین بر طول مدت مراحل زایمان (هشتمین کنگره بین‌المللی زنان و مامایی، 1388 و اولین کنگره بین‌المللی مرحله سوم زایمان و سلامت زنان، 1390)

– نقش سیستم GIS در آمادگی و مقابله با حوادث غیرمترقبه (پنجمین کنگره بین‌المللی بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث و بلایا، 1390)

– بررسی میزان آگاهی زنان 40-50 سال از سبک زندگی مؤثر بر پوکی استخوان (اولین کنگره بین‌المللی مامایی و بهداشت باروری ایران، 1390)

– بررسی تأثیر کپسول روغن ماهی بردیسمنوره اولیه (هشتمین کنگره بین‌المللی زنان و مامایی، 1388)





- مقایسه درمان ولوواژینیت کاندیدایی با کرم واژینال مورت و قرص کلوتریمازول واژینال (هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی، 1388)
- بررسی تأثیر روغن کرچک بر آماده سازی دهانه رحم (همایش تازه های پرستاری و مامایی، 1386)
- Evaluation of the effect of castor oil on initiating labor in term pregnancy (کنفرانس بین المللی زنان و مامایی پکن-چین 2005)
- Evaluation of the effect of castor oil on initiating labor in term pregnancy (سومین همایش بین المللی تندرستی و فرآورده های طبیعی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و Metz فرانسه، 2004)

❖ **علاقه پژوهشی**

❖ کاربرد طب مکمل در مامایی

❖ **کتاب**

❖ آزمون های مامایی ، چاپ اول، 1396 انتشارات آوانگارد.

❖ **عضویت در شورای نویسندگان و داوری مقالات**

❖ عضو شورای انتشارات دانشگاه علوم پزشکی لرستان

❖ ناظر طرح های تحقیقاتی مصوب اعضای هیئت علمی دانشگاه

❖ داوری مقالات علمی پژوهشی فصلنامه افلاک دانشکده پرستاری و مامایی

❖ داور طرحهای تحقیقاتی مصوب دانشگاه علوم پزشکی لرستان

❖ **عضویت در مجامع**

❖ **مهارت های عمومی / علاقه عمومی**

❖ آموزش مامایی

❖ طب مکمل



